

# あなたを輝かせる マナー講座

日常の中で、ちょっとしたマナーで困ったことはありませんか？  
名刺の渡し方、ご友人へのお返し、お食事の仕方…などなど。

マナーとは、社会のなかで気持ちよく生活していくための知恵であり、  
人とのコミュニケーションを豊かにするためのものです。

この講座では、ビジネスマナーを中心とした生活マナーを学び、  
様々な場面や状況の中でも相手の方に敬意を持ち、  
より良い言葉遣いや立ち居振る舞いを身に付けることができます。

男性女性どなたでもOK

◆日時／6月から11月の第1・3火曜日(月2回)  
※8月のみ第3、4火曜日

◎日中のちょっとしたお時間に…

夕方の部…15:00～16:30

◎お仕事帰りのお時間に…

夜の部……19:30～21:00

◆定員／どちらの部も20名

◆料金／1回 2,000円(材料費込み)

◆場所／エリアなかいち  
にぎわい交流館AU4階 研修室



講師 佐藤 友子

エチケットコーチ。佐藤礼法きもの教室 主宰。  
湯沢市在住。着付けや花嫁介添えの他、県内外  
の企業のマナーを指導している。2013ミス・ユニ  
バース・ジャパン 秋田大会 立居振舞指導講師。

◎佐藤友子ホームページ  
<http://www.yutopia.or.jp/~hermit/sub0.htm>

主催／マナーリングプロジェクト

お問い合わせ

TEL.090-2021-7672(佐藤)  
E-mail [hermit@yutopia.or.jp](mailto:hermit@yutopia.or.jp)

## スケジュール

6月	4日	基本的な立居振舞とあいさつ
	18日	ビジネスマナー① 名刺交換、訪問と対応
7月	2日	ビジネスマナー② 敬語と電話の実践
	16日	浴衣の着方と所作
8月	20日	訪問とおもてなし① 玄関先で/和室で/お茶菓子のいただき方 お土産について
	27日	訪問とおもてなし② 室礼の心づかいとお茶の淹れ方
9月	3日	冠婚葬祭 のし袋/水引き/ふくさの扱い
	17日	贈答儀礼① 中元、歳暮について
10月	1日	贈答儀礼② ふるしきの実践、品物の扱い方
	15日	ビジネスマナー③ 受付/ご案内/接遇/紹介 エレベーター、廊下の歩き方
11月	5日	食事の基本(和・洋・中) パーティーの色々
	19日	食事の実践 ※詳細未定。別途お食事代がかかります。