

नयाँ कोरोनाभाइरस (कोभिड-१९) संक्रमणको बारेमा परामर्श/सम्पर्क विधि

यो जानकारी नजीकका व्यक्तिहरूसँग साझेदारी गर्नुहोस्

■ नयाँ कोरोनाभाइरसको संक्रमण भनेको के हो?

'कोभिड-१९' नाम दिइएको यो नयाँ प्रकारको कोरोनाभाइरस जुन श्वासप्रश्वासमा हुने संक्रमण हो यसका लक्षणहरू खोकी लाग्ने, ज्वरो आउने तथा निमोनिया हुने हुन। भाइरस संक्रमित ब्यक्तिले हाच्छिउ गर्दा, खोक्दा वा थुक्दा यो भाइरस बाहिर निस्कन्छ, र स्वासको माध्यम द्वारा अन्य व्यक्तिमा सर्छ।

■ यदि ज्वरो वा रुघाखोकीको लक्षणहरू देखापरेका छन् भने, स्कूल वा काममा छुट्टि लिनुहोस्।

• परामर्शमा सम्पर्क गर्नुभन्दा पहिले आफ्नो पारिवारिक चिकित्सक सँग फोनबाट सम्पर्क गर्नुहोस्।
यदि तपाईंसँग पारिवारिक चिकित्सक छैन भने, «अकिता नयाँ कोरोनाभाइरस परामर्श केन्द्र(कल सेन्टर)» मा सम्पर्क गर्नुहोस्।



■ कुनै पनि ब्यक्तिमा हुन सक्ने संक्रमणको रोकथाम र फैलिन नदिनु महत्वपूर्ण कुरा हो

ब्यक्तिगत रूपमा गर्न सकिने रोकथामका उपायहरू

- बाहिर बाट फर्कने बित्तिकै हात धुने, मुख कुल्ला गर्ने
- रक्सी कीटाणुशोधन प्रयोग गरि हात र औलालाई कीटाणुमुक्त गर्ने
- मानिसहरूको भिडभाड हुने ठाँउहरूमा नजाने
- कोठालाई उचित तापक्रममा राख्ने र भन्टिलेसनको प्रयोग गर्ने
- मास्क लगाउने

नयाँ कोरोनाभाइरस सम्बन्धि बहुभाषी जानकारी

<https://www.prefakita.lg.jp/pages/archive/47169>



नयाँ कोरोनाभाइरसको बारेमा टेलिफोन परामर्श सेवा उपलब्ध छ।

संपर्क ठेगाना	अकिता नयाँ कोरोनाभाइरस परामर्श केन्द्र (कल सेन्टर)	मिति र समय	चौबीस घण्टा सेवा 018-866-7050
उपलब्ध भाषाहरू	जापानी	टेलिफोन नम्बर	हरेक दिन 8 बजे देखि 5 बजे सम्म 018-895-9176
			हरेक दिन 8 बजे देखि 5 बजे सम्म 0570-011-567

विदेशी भाषामा परामर्श उपलब्ध छ।

संपर्क ठेगाना	आकीता केन गाईकोकु जिन सोउदान सेन्ता (आकीता विदेशी परामर्श केन्द्र)	मिति र समय	बिहिवार दिउसो १ बजे~५ बजे ※फिलिपिनी भाषा/भियतनाम भाषा को लागि आरक्षण आवश्यक छ
उपलब्ध भाषाहरू	अंग्रेज़ी, चिनीया, कोरीयन, फिलिपिनी, भियतनाम	टेलिफोन नम्बर ईमेल	018-866-7050 soudan21@aiahome.or.jp

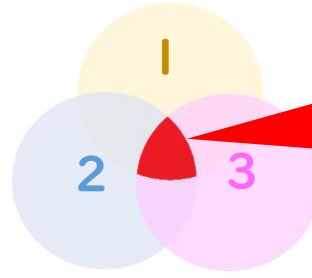
संरचना: स्थानीय सरकारको अन्तर्राष्ट्रियकरण संघ, सम्पादक: अकिता प्रान्त विदेश परामर्श केन्द्र

अकिता प्रान्तमा बस्ने विदेशीहरूलाई

~कृपया नयाँ कोरोना भाइरसको प्रकोप रोक्न सहयोग गर्नुहोस्~

तीन चीजहरूको बारेमा सावधान रहनुहोस्!

- ① भेटिलेसनको अभाव [बन्द स्थान]
- ② धेरै व्यक्तिहरूको जमघट [भिडभाड]
- ③ नजिकबाट कुरा गर्न र बोल्न [निकट सम्पर्क]



जहाँ सबै तीन चीजहरू एक ठाउँमा हुन्छ त्यहाँ उच्च जोखिम हुन्छ!

※तीन चीजहरूबाहेकसँगै प्रयोग गरिएको वस्तुमा रक्सी कीटाणुशोधन प्रयोग गर्नुहोस्।

1. बन्द स्थान, भिडभाड, निकट सम्पर्क यी तीन चीजहरूको बारेमा सावधान रहनुहोस्।
2. कृपया तपाईं संक्रमित हुनुहुन्छ भनेर मान्दै कार्य गर्नुहोस्।
3. यदि ज्वरो, थकान, वा असामान्य स्वाद वा गन्ध महसुस गर्नुहुन्छ भने, चिकित्सक वा "अकिता न्यू कोरोना परामर्श केन्द्र" मा फोनबाट सम्पर्क गर्नुहोस्।

NO! कोरोना भेदभाव

संक्रमित व्यक्ति, तिनका परिवारहरू, चिकित्सक संस्था र अन्य सम्बन्धित व्यक्तिहरू अनिश्चित जानकारीको आधारमा उत्पीडन गरिन्छन्, र SNS बाट अपमानित र दुखित हुन्छन्।

यस्तो कार्य मानव अधिकारको उल्लंघन गर्नु हो। सही जानकारीको आधारमा शान्तपूर्वक कार्य गर्नुहोस्।

अकिता प्रान्त विदेश परामर्श केन्द्र" अकिता प्रान्त अन्तर्राष्ट्रिय संघ (AIA)