

新型しんがたコロナウイルスのびょうき病気がしんぱい心配なときにそうだん相談するほうほう方法

必ずかならこのことをかぞく家族やともだち友達にし知らせてください

■新型しんがたコロナウイルスのびょうき病気とはなんですか。

2019年12月に中国の湖北省でみつかった新しいコロナウイルスが原因となる病気です。ねつやせきがでる病気です。食べ物の味やにおいがわからなくなったり、肺炎になる人もいます。せきやくしゃみで人へうつります。

■ねつがあつあるときやぐあいがわるいときはがっこう学校やかいしゃ会社をやす休んでください。

- いつも行く病院がある人は、病院に行く前に電話で相談してください。
- いつも行く病院がない人は、「あきた新型コロナ受診相談センター（電話で相談するところ）」に相談してください。

■病気びょうきにならないためにき気をつけること・病気びょうきをうつさないためにき気をつけること

自分でき気をつけること

- 外からかえたら手をよく洗う
- アルコールで手をふく
- 人がたくさんいるところに行かない
- ときどき部屋のまどをあける
- マスクをつける



新型しんがたコロナウイルスのいろいろなことばのじょうほう情報
<https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/47169>



新型しんがたコロナウイルスについてのでんわ電話相談

問い合わせ先	あきた しんがた 新型コロナ受診相談センター (電話で相談するところ)	いつ ・ 電話番号	まいにち 毎日 00時00分 ~ 24時00分 018-866-7050
			まいにち 毎日 8時00分 ~ 17時00分 018-895-9176
ことば	日本語		まいにち 毎日 8時00分 ~ 17時00分 0570-011-567

外国語で相談することができます

問い合わせ先	あきたけんがいこくじん しんがた 相談センター	いつ	木曜日 13時00分 ~ 17時00分 ※カログ語・ベトナム語は 予約してください
ことば	英語・中国語・韓国語・カログ語・ベトナム語	電話番号 メール	018-884-7050 soudan21@aiahome.or.jp

あきたけん く がいこくじん 秋田県で暮らす外国人のみなさまへ

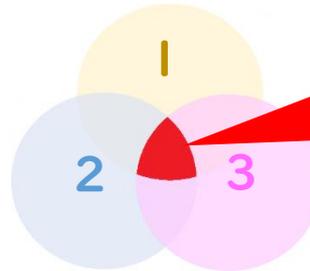
しんがた しゅうだんはっせいぼう し きょうりょく
～新型コロナウイルスの集団発生防止に協力してください～

3つの「密」を避けましょう！

① かんき わる みっぺいくうかん
換気の悪い『密閉空間』

② たすう あつ みっしゅうくうかん
多数が集まる『密集空間』

③ まぢか かいわ はっせい みっせつ ばめん
間近で会話や発声をする『密接場面』



3つの条件がそろった場所が
クラスター（集団）発生の
リスクが高い！

※3つの条件のほか、共同で
使う物品には消毒などを行っ
てください。

1. 密閉、密集、密接の「3密」を避けましょう。

2. 自分が感染していることを想定した行動をお願いします。

3. とても体が疲れていたり、高い熱があるときや、味や匂

いを感じなくなったら、医者や「あきた新型コロナ受診相談

センター」に電話で相談してください。

NO! コロナ差別

感染された方やご家族、医療機関やその他の関係者に対し、
不確かな情報に基づく嫌がらせや、SNS等での誹謗・中傷が見
られます。

こうした行為は人権侵害です。正しい情報に基づく冷静な行動
をお願いします。