

विदेशीको परामर्श Q & A



अकिता प्रिफेक्चरमा बस्ने विदेशी
बासिन्दाहरूबाट को परामर्श एक
पुस्तकमा संकलित Q&A संग्रह।
【नेपाली भाषा संस्करण】

अकितामा बसोबास गर्ने विदेशीहरूको परामर्शलाई एउटा पुस्तकमा संकलित गरिएको छ।

अकिता प्रिफेक्चरमा करिब 6 हजार विदेशी बसोबास गर्छन्। तपाईंको देश र जापान बीचको भाषा, संस्कृति र जीवन शैली फरक भएकाले तपाईंले नबुझेका धेरै कुराहरू हुन सक्छन्, जस्तै "यस्तो अवस्थामा मैले के गर्नुपर्छ?" अकिता अन्तर्राष्ट्रिय संघले त्यस्ता व्यक्तिहरूबाट परामर्श अनुमोदन गर्दछ। यो Q&A, AIA मा प्राप्त गरेको परामर्शको आधारमा सिर्जना गरिएको हो।

यो Q & A पढिसकेपछि तपाईंसँग कुनै प्रश्न वा सरोकार छ भने, कृपया AIA लाई कल वा इमेल गर्नुहोस्।

Q. 2। अकिता मा काम खोज्दै छु। कसरी फेला पार्न सक्छु?

A. 2। हेलोवर्क (सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय) मा कामको बारेमा परामर्श गर्न

सक्नुहुन्छ। परामर्श नि:शुल्क छन। जागिर खोज्नु अघि, कृपया आफ्नो बसोबास योग्यता र

बसे अवधि जाँच गर्नुहोस् कि तपाईं आफ्नो बसोबास योग्यताको साथ काम गर्न

सक्नुहुन्छ। 🌟 हेलोवर्कको बारेमा पृष्ठ 23



कामको बारेमा परामर्श लिन सक्नुहुन्छ

काम खोज्न सक्नुहुन्छ

"Q" एक विदेशीको प्रश्न हो, र "A" उत्तर हो।

थप जात्र चाहनेहरूको लागि

《जापानमा काम गर्ने विदेशीहरूका लागि》

विदेशीहरूले जापानमा काम गर्नको लागि, उनीहरूलाई काम गर्न अनुमति दिने बसोबास योग्यता हुनुपर्छ। यदि तपाईंले यो उल्लङ्घन गर्नुभयो भने, तपाईं अवैध रूपमा काम गर्दै हुनुहुन्छ र सजायको अधीनमा हुनेछ।

उदाहरणका लागि, "विदेशी विद्यार्थी" वा "डिपेण्डेन्ट" जस्ता बसोबास योग्यता भएका मानिसहरूलाई काम गर्न अनुमति छैन, तर यदि उनीहरूले अध्यागमन कार्यालयमा पहिले दिइएको बसोबास योग्यता अन्तर्गत अनुमति दिइएको बाहेक अन्य गतिविधिहरूमा संलग्न हुन अनुमति प्राप्त गरेमा, उनीहरूले निश्चित समयको लागि अंशकालिक काम गर्न सक्छन्।

यदि तपाईंसँग काम गर्न अनुमति दिने आवासीय स्थिति छ भने पनि, तपाईंलाई "पहिले प्रदान गरिएको आवासको स्थिति अन्तर्गत अनुमति दिइएको बाहेक अन्य गतिविधिहरूमा संलग्न हुनको लागि अनुमति" पनि चाहिन्छ यदि तपाईं त्यो दायरा बाहिर काम गर्न चाहनुहुन्छ भने (उदाहरणका लागि, जब "दक्ष" निवास स्थिति भएको व्यक्तिले व्याख्याको लागि क्षतिपूर्ति प्राप्त गर्दछ)।

थप जात्र चाहनेहरूको लागि, Q सँग सम्बन्धित थप विस्तृत जानकारी छ। के लेखिएको छ भन्ने बारे थप जात्र चाहनुहुन्छ भने, कृपया AIA लाई कल गर्नुहोस्।

सामग्री तालिका

Q.1	बसोबास योग्यता भनेको के हो?	1
Q.2	जब म जापानमा आइपुगे, मैले "आवासीय कार्ड" प्राप्त गरें। यो कार्ड के हो ?	1
Q.3	यदि म मेरो बसोबास योग्यता परिवर्तन गर्न चाहन्छु वा जापानमा बस्न सक्ने अवधि बढाउन चाहन्छु भने मैले के गर्नुपर्छ?	2
Q.4	मेरो जापानी श्रीमानको निधन भयो। के म जापानमा बस्न जारी राख्न सक्छु?	2
Q.5	जापानमा स्थायी रूपमा बस्नको लागि मैले कस्ता प्रक्रियाहरू अपनाउनुपर्छ?	2
Q.6	म मेरो बच्चा (आफ्नै बच्चा) मेरो देशबाट जापानमा मसँग बस्न ल्याउन चाहन्छु, मैले के गर्नुपर्छ?	3
	बसोबास योग्यता र भिसा बारे सोधपछको लागि सम्पर्क बिन्दु	4
	《भिसा र बसोबास योग्यता र बीचको भिन्नता》	5
	《बसोबास योग्यता [जापानी श्रीमान वा श्रीमती] र [स्थायी बासिन्दा] निवास स्थिति बीचको भिन्नता》	5
	《बच्चाहरू ल्याउने र शिक्षा दिने सम्बन्धमा》	5
Q.7	रो देशका मेरा परिवार र साथीहरू जापान घुम्न आउन चाहन्छन्। कस्ता प्रक्रियाहरू आवश्यक छन्? ..	6
Q.8	के म जापानमा मेरो राहदानी नवीकरण गर्न सक्छु?	6
	जापानमा रहेका दूतावास र वाणिज्य दूतावासका लागि सम्पर्क जानकारी	7
Q.9	रो राहदानी हराएको छ। मैले कसलाई जानकारी गराउनु पर्छ?	8
	《राहदानी टिकट हस्तान्तरण》	8
Q.10	म जापानमा बस्ने ठाउँ कसरी खोज्न सक्छु?	9
	《कसरी कोठा खोज्ने》	9
Q.11	मलाई फोहोर फाल्ने तरिका थाहा छैन।	10
Q.12	कृपया मलाई अन्तर्राष्ट्रिय विवाहको प्रक्रिया बताउनुहोस्।	11
	《विदेशी र जापानी बिच विवाह》	11
	《विदेशीहरू बीचको विवाह》	11
Q.13	गर्भवती छु। जापानमा बच्चा जन्माउनको लागि कस्तो तयारी र प्रक्रिया आवश्यक हुन्छ?	11
	गर्भावस्था देखि सुत्केरी सम्म गर्नुपर्ने कार्यहरूको सूची	12
Q.14	मेरो नवजात शिशु छ। मैले धेरै खोप लगाउनु पर्ने कुरा सुनेको छु, तर कहिले र कुन रोगका लागि खोप लगाउनु पर्छ भन्ने कुरामा म पक्का छैन।	14
Q.15	मेरो २ वर्षको बच्चा छ। म काम गर्दिन, त्यसैले म दिनको धेरैजसो समय घरमा मेरा बच्चाहरू र आफैसँग बिताउँछु। म तनावमा छु र स्वस्थ महसुस छैन।	15
Q.16	म काम सुरु गर्न चाहन्छु, तर म काम गर्दा मेरो सानो बच्चा छोड्न सक्ने ठाउँ छ?	16
Q.17	सम्बन्धविच्छेद गर्दा के कस्ता प्रक्रियाहरू आवश्यक पर्दछ?	17

Q. 1 8	मेरो जापानी श्रीमानले सरकारी कार्यालयमा सम्बन्ध विच्छेदको लागि फाइल गर्ने बताएका छन्। म सम्बन्धविच्छेद गर्न चाहन्छु। मैले के गर्नुपर्छ?	18
	《अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध विच्छेद》	18
	《जापानमा सम्बन्ध विच्छेद कसरी गर्ने》	18
	《तपाईंले विवाह गरेको जापानी व्यक्तिको सम्बन्ध विच्छेद वा मृत्यु पछि बसोबास योग्यताको स्थिति》	19
Q. 1 9	मैले मेरो जापानी श्रीमान संग सम्बन्धविच्छेद गर्ने निर्णय गरेको छु, तर म हाम्रा बच्चाहरूलाई हुर्काउन जारी राख्न चाहन्छु। यदि मैले सम्बन्धविच्छेद गरे भने मेरा छोराछोरीलाई के हुनेछ?	20
Q. 2 0	मलाई मेरो श्रीमानले कुटपिट र लात हानेको छ। मलाई के गर्ने थाहा छैन किनभने म जापानी भाषा राम्रोसँग बोल्न सकिदैन र मेरो वरिपरि कोही पनि छैन जससँग म कुरा गर्न सक्छु।	21
	《श्रीमान वा श्रीमती • प्रेमीबाट हुने हिंसा》	22
Q. 2 1	अकिता मा काम खोज्दै छु। कसरी फेला पार्न सक्छु?	22
	《जापानमा काम गर्ने विदेशीहरूका लागि》	22
	हेलोवर्कको सम्पर्क सूची.....	23
Q. 2 2	मैले प्राप्त गरेको घण्टाको ज्याला अकिता प्रिफेक्चरमा न्यूनतम ज्याला भन्दा कम छ भनेर मैले थाहा पाएँ। के विदेशी भएकाले कम हुन्छ र ?	24
	यदि तपाईं प्राविधिक प्रशिक्षार्थी हुनुहुन्छ भने.....	25
	《श्रम ऐन》	26
	《यदि जागिर छाड्नु भयो..》	26
	《श्रम मानक निरीक्षण कार्यालय》	27
Q. 2 3	अस्पताल जान चाहन्छु, तर जापानी बोल्न सकिदैन।.....	28
Q. 2 4	कृपया मलाई जापानको सार्वजनिक स्वास्थ्य बीमा प्रणालीको बारेमा बताउनुहोस्।	29
	《जापानको सार्वजनिक चिकित्सा बीमा प्रणाली》	29
Q. 2 5	मैले राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा प्रिमियमको लागि एउटा रिमाइन्डर पत्र (जति सक्दो चाँडो मेरो बीमा प्रिमियम तिर्न आग्रह गर्ने पत्र) प्राप्त गरें। यदि मैले तिर्न जारी राखेन भने के हुनेछ?	30
Q. 2 6	तपाईंले नगरपालिका कार्यालयमा प्राप्त कागजातहरू तपाईंको देशको दूतावास वा वाणिज्य दूतावासमा पेश गर्नुहोस्। मलाई भनिएको थियो कि कागजातमा जापानी परराष्ट्र मन्त्रालयबाट "आधिकारिक सील पुष्टिकरण" आवश्यक छ।	30
Q. 2 7	के आफ्नो देशबाट ल्याइएका बालबालिकालाई जापानी प्राथमिक वा जुनियर हाई स्कूलमा जान सम्भव छ?	31
	《जापानी भाषा शिक्षा चाहिने विदेशी बालबालिका र विद्यार्थीहरूलाई सहयोग गर्ने बारे (अनिवार्य शिक्षा उमेर / सरकारी विद्यालय मात्र)》	32
	《बालबालिकाहरूका लागि जापानी भाषाको बारेमा》	32
	अकिता प्रान्तमा शिक्षा बोर्डहरूको सूची	33
Q. 2 8	यदि मसँग मेरो आफ्नै देशको चालक अनुमतिपत्र छ भने के म जापानमा कार चलाउन सक्छु?	34

《जापानी ड्राइभर लाइसेन्समा विदेशी ड्राइभर लाइसेन्स बदल्दा》	34
《जापानमा ड्राइभिङ लाइसेन्स लिँदा विदेशी भाषाको पाठ्यपुस्तकको बारेमा》	35
Q.2 9 यदि तपाईं ट्राफिक दुर्घटनामा संलग्न हुनुहुन्छ भने, तपाईंले पहिले के गर्नुपर्छ?	35
《ट्राफिक दुर्घटना प्रमाणपत्र र ट्राफिक दुर्घटना परामर्श बारे》	35
Q.3 0 म जापानमा बसोबास गर्ने बारे थप जान्न चाहन्छु, तर जापानी पढ्न गाह्रो छ। के म मेरो आफ्नै भाषामा जापानको जीवनको बारेमा सिक्न सक्छु?	37
Q.3 1 व्याख्या वा अनुवाद गर्न सक्ने मान्छे खोज्दै छु। कतै परिचय गराईदिन सक्नुहुन्छ?	38
Q.3 2 मैले माईनम्बर प्राप्त गरेँ। यसलाई कहिले प्रयोग गर्ने?	38
नगरपालिका कार्यालयहरूमा गर्न सकिने विभिन्न प्रक्रियाहरू	40
जीवन शैली जानकारी पत्रिका 『एइ आई एइ!!!』	41
राती र सप्ताहन्तमा जान सक्ने अस्पतालहरू	42
विभिन्न परामर्श काउन्टरको सूची	44
खोज (कीवर्ड द्वारा खोज)	45

Q.1 बसोबास योग्यता भनेको के हो?

A.1 बसोबास योग्यता भनेको, जापानमा बस्न आवश्यक पर्ने योग्यताहरू हुन्। बसोबासको स्थितिको प्रकारमा निर्भर गर्दै, तपाईं जापानमा कति समय बस्न सक्नुहुन्छ र तपाईंले काम गर्न सक्नुहुन्छ कि सक्दैन जस्ता सर्तहरू फरक हुन्छन्। यदि तपाईं 90 दिन भन्दा कम समयको लागि भ्रमणमा जाँदै हुनुहुन्छ वा जापानमा परिवार भ्रमण गर्दै हुनुहुन्छ भने, तपाईंले बसोबास योग्यताको 「अस्थायी भिजिटर्」 को बसोबास योग्यता प्राप्त गर्नुहुनेछ।

Q.2 जब म जापानमा आइपुगे, मैले "आवासीय कार्ड" प्राप्त गरें। यो कार्ड के हो ?

A.2 आवासीय कार्ड भनेको, यो एक आईडी कार्ड हो जुन तीन महिना भन्दा बढी जापानमा बस्ने विदेशीहरूले अध्यागमन विभाग (स्थानीय अध्यागमन नियन्त्रण विभाग) बाट प्राप्त गर्छन्। यो कार्डमा तपाईंको बसोबास योग्यताको प्रकार, तपाईंको बसोबास योग्यताको समाप्ति मिति, र तपाईं काम गर्न सक्नुहुन्छ वा छैन जस्ता जानकारी समावेश गर्दछ। यो एक धेरै महत्त्वपूर्ण कार्ड हो जसले तपाईं जापानमा हुन योग्य हुनुहुन्छ भनी प्रमाणित गर्दछ। कृपया यसलाई सधैं आफ्नो साथमा राख्नुहोस्।

आवासीय कार्डको अगाडि	आवासीय कार्डको पछाडि
	

>2025.02.01「अध्यागमन नियन्त्रण विभाग होमपेज」बाट

Q. 3 यदि म मेरो बसोबास योग्यता परिवर्तन गर्न चाहन्छु वा जापानमा बस्न सक्ने अवधि बढाउन चाहन्छु भने मैले के गर्नुपर्छ?

A. 3 आवश्यक प्रक्रियाहरू तपाईंको बसोबास योग्यता र बस्ने अवस्थाको आधारमा फरक

हुनेछन्। कृपया अध्यागमन विभागलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

☞ फोन नम्बर पृष्ठ 4 मा छ

Q. 4 मेरो जापानी श्रीमानको निधन भयो। के म जापानमा बस्न जारी राख्न सक्छु?

A. 4 यदि तपाईंसँग "जापानी श्रीमान वा श्रीमती आदि" को बसोबास योग्यता छ भने, तपाईंले

आफ्नो पतिको मृत्यु भएको मितिबाट 14 दिन भित्र अध्यागमन विभागमा "पति /पत्नी

सम्बन्धि आवेदन" पेश गर्नुपर्छ। जापानमा बसोबास जारी राख्नको लागि, तपाईंले आफ्नो

बसोबास योग्यता पनि परिवर्तन गर्न आवश्यक छ। तपाईंले के के प्रक्रियाहरू लिनु पर्छ

भनेर पत्ता लगाउन कृपया अध्यागमन विभागमा पुष्टि गर्नुहोस्।

☞ फोन नम्बर पृष्ठ 4 मा छ

※यदि कुनै विदेशीले आफ्नो जापानी श्रीमान वा श्रीमतीसँग सम्बन्धविच्छेद गर्छ भने पनि

यही लागू हुन्छ।

※यदि तपाईंसँग 「डिपेण्डेन्ट」 वा 「स्थायी निवासीको श्रीमान वा श्रीमती」 को बसोबास

योग्यता को स्थिति छ भने पनि यही लागू हुन्छ।

Q. 5 जापानमा स्थायी रूपमा बस्नको लागि मैले कस्ता प्रक्रियाहरू अपनाउनुपर्छ?

A. 5 यदि तपाईंसँग "स्थायी निवास अनुमति" छ भने, तपाईं आफ्नो बसोबास योग्यताको स्थिति

वा बस्ने अवधि परिवर्तन नगरी सधैंको लागि जापानमा बस्न सक्नुहुन्छ। "स्थायी बसोबास

योग्यता अनुमति आवेदन" बारे थप जानकारीको लागि अध्यागमन विभागलाई सोध्नुहोस्।

☞ फोन नम्बर पृष्ठ 4 मा छ

Q. 6 म मेरो बच्चा (आफ्नै बच्चा) मेरो देशबाट जापानमा मसँग बस्न ल्याउन चाहन्छु, मैले के गर्नुपर्छ?

A. 6 बच्चाको ``भिसा" र ``बसोबास योग्यता" आवश्यक छ। थप जानकारीको लागि, कृपया

अध्यागमन विभाग, विदेशी रेसिडेन्सी सपोर्ट सेन्टर (FRESC), परराष्ट्र मन्त्रालय भिसा

जानकारीमा पुष्टि गर्नुहोस्।

👉 फोन नम्बर पृष्ठ 4 मा छ

तपाईंको बच्चाको उमेरमा निर्भर गर्दै, तपाईंले तिनीहरूलाई विद्यालयमा भर्ना गर्ने बारे

विचार गर्न आवश्यक पर्दछ।

Q27 (👉 पृष्ठ 31) पनि कृपया पुष्टि गर्नुहोस्

बसोबास योग्यता र भिसा बारे सोधपुछको लागि सम्पर्क बिन्दु

- सेन्डाई अध्यागमन नियन्त्रण विभाग अकिता शाखा कार्यालय (अध्यागमन विभाग)
(जापानीमा परामर्श)

टेलिफोन: 018-895-5221

कल गर्न सक्ने दिन र समय: 9:00-12:00, 13:00-16:00



(सोमबार बाट शुक्रबार सम्म मात्र)

- विदेशी निवास सामान्य सूचना केन्द्र (तपाईं विदेशी भाषाहरूमा परामर्श गर्न सक्नुहुन्छ)

टेलिफोन: 0570-013904

(IP, PHS, विदेशबाट कल गर्दा 03-5796-7112)

कल गर्न सक्ने दिन र समय: 8:30-17:15 (सोमबार बाट शुक्रबार सम्म मात्र)

बोल्न सक्ने विदेशी भाषाहरू : अङ्ग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली, भियतनामी,
तागालोग (फिलिपिनो), नेपाली, इन्डोनेसियाली, थाई, कम्बोडियन, इत्यादि।



- विदेशी रेसिडेन्सी सपोर्ट सेन्टर (FRESC), परराष्ट्र मन्त्रालय भिसा जानकारी
(जापानी वा अङ्ग्रेजीमा परामर्श गर्न सक्नुहुन्छ)

टेलिफोन: 0570-011000 (भाषा छनोट गरेपछि, कृपया नम्बर ५ छान्नुहोस्)
03-5369-6577

कल गर्न सक्ने दिन र समय: 9 : 00-17 : 00 (सोमबार बाट शुक्रबार सम्म मात्र)





थप जान्न चाहनेहरूको लागि

«भिसा र बसोबास योग्यता र बीचको भिन्नता»

भिसा...यो जापान प्रवेश गर्नु अघि तपाईंको देशमा रहेको जापानी दूतावास वा वाणिज्य दूतावासबाट प्राप्त गरिन्छ, र परराष्ट्र मन्त्रालयद्वारा जारी गरिन्छ।

बसोबास योग्यता...यो जापान प्रवेश गर्दा प्राप्त गरिन्छ र अध्यागमन नियन्त्रण विभाग द्वारा प्रदान गरिन्छ।



थप जान्न चाहनेहरूको लागि

«बसोबास योग्यता [जापानी श्रीमान वा श्रीमती] र [स्थायी बासिन्दा] निवास स्थिति बीचको भिन्नता»

	जापानी श्रीमान वा श्रीमती इत्यादि (स्थायी निवासीको बच्चाहरू)	स्थायी निवासी
बसाइको अवधि	6 महिना, 1 वर्ष, 3 वर्ष, 5 वर्ष (नवीकरण प्रक्रिया आवश्यक हुन्छ)	अनिश्चित कालका लागि (आवासीय कार्ड नवीकरण प्रक्रिया आवश्यक छ)
यदि तपाईंको जापानी श्रीमान वा श्रीमतीको मृत्यु भयो वा तपाईंको जापानी श्रीमान वा श्रीमतीबाट सम्बन्ध विच्छेद भयो भने	यदि तपाईं जापानमा बस्न जारी राख्न चाहनुहुन्छ भने, तपाईंले 6 महिना भित्र अर्को बसोबास योग्यता प्राप्त गर्न आवश्यक छ।	यसले तपाईंको बसोबास योग्यतालाई असर गर्दैन, त्यसैले तपाईं जापानमा रहन जारी राख्न सक्नुहुन्छ।

- [स्थायी बसोबास] भनेको विदेशी नागरिक बनेर जापानमा सधैंभरि बस्न पाउने अधिकार हो। वेदन काउन्टर अध्यागमन विभाग हो। यो एक प्रकारको बसोबास योग्यता हो।
- “प्राकृतिकीकरण” भनेको जब एक विदेशीले जापानी नागरिकता प्राप्त गर्छ, अर्को शब्दमा, जापानी नागरिक बन्छ। आवेदन काउन्टर कानूनी मामिला ब्यूरो हो।

अकिता जिल्ला कानूनी मामिला ब्यूरो परिवार दर्ता विभाग

टेलिफोन: 018-862-1129

कल गर्न सक्ने दिन र समय: 8 : 30-17 : 15 (सोमबार बाट शुक्रबार सम्म मात्र)



थप जान्न चाहनेहरूको लागि

«बच्चाहरू ल्याउने र शिक्षा दिने सम्बन्धमा»

आफ्नो बच्चालाई जापान ल्याउनु अघि, तपाईंले निम्न कुराहरू राम्ररी सोच्नुपर्छ:

- ① बच्चाको उमेर
- ② बालबालिकाको जापानी भाषा क्षमता
- ③ जापानमा शिक्षा

Q. 7 रो देशका मेरा परिवार र साथीहरू जापान घुम्न आउन चाहन्छन्। कस्ता प्रक्रियाहरू आवश्यक छन्?

A. 7 पाईको परिवार र साथीहरूको राष्ट्रियताको आधारमा, तपाईंलाई भिसा आवश्यक पर्न सक्छ वा नहुन सक्छ। थप जानकारीको लागि, कृपया विदेशी रेसिडेन्सी सपोर्ट सेन्टर (FRESC), परराष्ट्र मन्त्रालयको भिसा सूचना(👉 पृष्ठ 4 मा छ), वा तपाईंको देशमा रहेको जापानी दूतावास वा वाणिज्य दूतावासलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

Q. 8 के म जापानमा मेरो राहदानी नवीकरण गर्न सक्छु?

A. 8 पया जापानमा रहेको आफ्नो देशको दूतावास वा वाणिज्य दूतावासमा नवीकरण प्रक्रियाहरू पूरा गर्नुहोस्। विवरणहरूको लागि, कृपया प्रत्येक देशको दूतावास वा वाणिज्य दूतावाससँग(👉 पृष्ठ 7 मा छ) जाँच गर्नुहोस्। थप रूपमा, हामी कहिलेकाहीँ चीन र फिलिपिन्सका लागि अकिता र इवाते प्रान्तहरूमा "एक-दिवसीय कन्सुलर सेवाहरू" प्रदान गर्दछौं। त्यस अवस्थामा, तपाईंले आफ्नो राहदानी नवीकरण गर्न सक्नुहुन्छ वा अकिता वा इवाते प्रान्तहरूमा सल्लाह लिन सक्नुहुन्छ। कृपया आफ्नो दूतावास वा वाणिज्य दूतावासले कहिले र कहाँ एक दिनको लागि कन्सुलर सेवाहरू उपलब्ध गराउने छ भनी पुष्टि गर्नुहोस्।

जापानमा रहेका दूतावास र वाणिज्य दूतावासका लागि सम्पर्क जानकारी

देशको नाम	दूतावास र वाणिज्य दूतावासको नाम	टेलिफोन नम्बर
चीन	सापोरोमा जनवादी गणतन्त्र चीनको महावाणिज्य दूतावास	011-563-5563
	निगातामा जनवादी गणतन्त्र चीनको महावाणिज्य दूतावास	025-228-8888
फिलिपिन्स	फिलिपिन्स गणतन्त्र को दूतावास	03-5562-1600
दक्षिण कोरिया	सेन्डाईमा गणतन्त्र कोरियाको महावाणिज्य दूतावास	022-221-2751
अमेरिका	सापोरोमा संयुक्त राज्य अमेरिकाको महावाणिज्य दूतावास	011-641-1115 011-641-1116 011-641-1117
भियतनाम	भियतनाम को समाजवादी गणतन्त्र को दूतावास	03-3466-3311 03-3466-3313 03-3466-3314
थाइल्याण्ड	रोयल थाई दूतावास	03-5789-2433
इन्डोनेसिया	इन्डोनेसिया गणतन्त्र को दूतावास	03-3441-4201

“जापानमा विदेशी दूतावासहरूको सूची” मा अन्य देशका दूतावास र वाणिज्य दूतावासहरू पुष्टि गर्न सक्नुहुन्छ।

जापान मा विदेशी दूतावास को विदेश मामिला मंत्रालय को सूची



Q. 9 रो राहदानी हराएको छ। मैले कसलाई जानकारी गराउनु पर्छ?

A. 9 यदि तपाईंले आफ्नो राहदानी हराउनुभयो वा जापानमा चोरी गर्नुभयो भने, तुरुन्तै नजिकको प्रहरी बक्समा जानुहोस् (जहाँ प्रहरी अधिकारीहरू छन्)। साथै, जापानमा रहेको आफ्नो देशको दूतावास वा वाणिज्य दूतावासलाई सम्पर्क गर्नुहोस् (👉 पृष्ठ 7) र आफ्नो राहदानी हराएको वा चोरी भएको छ भनी बताउनुहोस्।



थप जान्न चाहनेहरूको लागि

《 राहदानी टिकट हस्तान्तरण 》

तपाईंको राहदानीमा अवतरण अनुमति टिकटहरू र पुनः प्रवेश अनुमति टिकटहरू जस्ता जानकारीहरू छन्, तर ती तपाईंको नवीकरण गरिएको राहदानीमा हस्तान्तरण गरिने छैनन्। अध्यागमन विभागले तपाईंको पुरानो राहदानीबाट तपाईंको नयाँ राहदानीमा अवतरण अनुमति टिकट र पुनः प्रवेश अनुमति टिकट हस्तान्तरण गर्नेछ। (यदि तपाईंले स्थानान्तरण गर्नुभएको छैन भने, बसोबास योग्यता समाप्त नभएसम्म, तपाईंसँग दुईवटा पुरानो र नयाँ राहदानीहरू हुन आवश्यक छ)।



Q. 10 म जापानमा बस्ने ठाउँ कसरी खोज्न सक्छु?

A. 10 पाईले घर र अपार्टमेन्टको परिचय दिन रियल इस्टेट एजेन्ट (घर परिचय गराउने पसल)

लाई सोध्न सक्नुहुन्छ। कृपया आफ्नो घर जग्गा एजेन्टलाई आफ्नो इच्छा बताउनुहोस्, जस्तै कि तपाईंले घर भाडामा लिन आवश्यक पर्ने रकम, स्थान र फराकिलोपन।

● सम्झौतामा हस्ताक्षर गर्दा पैसा आवश्यक हुन्छ

घर भाडा	यो तपाईंले घर वा अपार्टमेन्ट भाडामा लिन प्रत्येक महिना तिर्ने रकम हो। अघिल्लो महिनामा अर्को महिनाको लागि भुक्तान गर्नुहोस्।
व्यवस्थापन शुल्क/सामान्य सेवा शुल्क	यो पैसा सबैले साझा गर्ने क्षेत्रहरू जस्तै लिफ्ट र हलवेहरू सफा गर्न प्रयोग गरिन्छ। मासिक तिर्नुहोस्।
सुरक्षा जम्मा	यो पैसा हो जुन भाडामा लिनेले घरधनी (घरको मालिक) लाई सुम्पन्छ। जब तपाईं भाडामा बस्न छोड्नु हुन्छ, यसलाई घर मिलाउन र सफा गर्न प्रयोग गरिनेछ। बाँकी पैसा तपाईंलाई फिर्ता गरिनेछ।
कुञ्जी पैसा	यो पैसा भाडामा लिनेले घरधनीलाई धन्यवादको रूपमा भुक्तानी गर्दछ। जब तपाईं भाडामा बस्न छोड्नु हुन्छ, यसलाई फिर्ता पाउनुहुन्छ।
दलाली शुल्क	यो पैसा हो जुन तपाईंले रियल एस्टेट एजेन्टलाई धन्यवादको रूपमा तिर्नु हुन्छ।



थप जान्न चाहनेहरूको लागि

《कसरी कोठा खोज्ने》

कोठा भाडामा लिने नियमहरू पनि जापान र अन्य देशहरूमा धेरै फरक छन्। तपाईं भूमि, पूर्वाधार, यातायात र पर्यटन मन्त्रालयको वेबसाइटबाट “कोठा खोज्ने गाइडबुक” (14 भाषाहरू) डाउनलोड गर्न सक्नुहुन्छ। कोठा फेला पार्नदेखि भाडामा बस्नको लागि प्रक्रियाको र साथै कोठा भाडामा लिँदा उपयोगी जानकारी पुष्टि गर्नुहोस्।



भूमि, पूर्वाधार, यातायात र पर्यटन मन्त्रालयको वेबसाइट “रूम खोज्नको लागि गाइडबुक”



Q. । । मलाई फोहोर फाल्ने तरिका थाहा छैन।

A. । । जापानमा फोहोरलाई विभिन्न किसिममा छुट्याई फाल्ने गरिन्छ । तपाईं बस्ने नगरपालिका अनुसार फोहोर फाल्ने नियमहरू फरक-फरक हुन्छन्। फोहोर प्रकार अनुसार तोकिएको दिन र समयमा फाल्ने गरिन्छ। तपाईंले आफ्नो फोहोर फाल्ने झोला पनि किन्नु पर्छ। इन्टरनेटमा, तपाईंले आफू बसेको सहर, सहर वा गाउँको नाम पाउन सक्नुहुन्छ।(उदाहरण: あきたし)" र "ごみ (कसरी डिस्पोज गर्ने)"यदि तपाईंले `` खोज्नुभयो भने, तपाईंले नगरपालिकाको वेबसाइटमा फोहोर फाल्ने तरिका बताउने एउटा पृष्ठ पाउनुहुनेछ। हेरेर पनि नबुझेमा नगरपालिकाको कार्यालयमा सोध्नुहोस्। यदि तपाईंले तोकिएको तरिकाले आफ्नो फोहोर फाल्नुहुन्न भने, यो सङ्कलन हुन सक्दैन।



Q. । 2 कृपया मलाई अन्तर्राष्ट्रिय विवाहको प्रक्रिया बताउनुहोस्।

A. । 2 जापानमा विवाह गर्दा, कृपया आफ्नो नगरपालिका कार्यालयमा "विवाह दर्ता" पेश

गर्नुहोस्। कृपया आफ्नो देशको दूतावास/वाणिज्य दूतावासलाई पनि सूचित गर्नुहोस्

(👉 पृष्ठ 7)। प्रक्रियाहरू देश अनुसार फरक हुन्छन्।



थप जान्न चाहनेहरूको लागि

《विदेशी र जापानी बिच विवाह》

जब विदेशी र जापानीले जापानमा विवाह गर्छन्, विवाहको औपचारिकता सामान्यतया दुवै देशहरूमा पूरा हुन्छन्। यदि तपाईंले केवल एक देशमा प्रक्रियाहरू पूरा गर्नुभयो भने, तपाईंले अर्को देशमा विवाह गरेको प्रमाणित गर्न समस्या हुन सक्छ।

यसका लागि दुई तरिकाहरू छन्: पहिले जापानमा विवाह प्रक्रियाहरू मार्फत जानुहोस् र त्यसपछि विदेशी देशमा आवेदन पेश गर्नुहोस्, वा पहिले विदेशी देशमा विवाह प्रक्रियाहरू मार्फत जानुहोस् र त्यसपछि जापानमा सूचित गर्नुहोस्। देशको आधारमा, पछिल्लो अझ सहज प्रक्रिया हुन सक्छ।



थप जान्न चाहनेहरूको लागि

《विदेशीहरू बीचको विवाह》

यदि विदेशीहरू जापानमा विवाह गर्न चाहन्छन् भने, प्रक्रियाहरू देश अनुसार फरक हुन्छन्, त्यसैले कृपया जापानमा प्रत्येक देशको दूतावास वा वाणिज्य दूतावासमा जाँच गर्नुहोस् (👉 पृष्ठ 7)।

साथै, यदि जापानमा विवाह प्रक्रियाहरू पूरा गर्न कुनै समस्या छैन भने, र तपाईं जापानी नगरपालिका कार्यालयमा विवाह प्रक्रियाहरू मार्फत जाँदै हुनुहुन्छ भने, तपाईंले आवश्यक कागजातहरू पुष्टि गर्न नगरपालिकाको कार्यालयमा पुष्टि गर्नुहोस्। स्वाभाविक रूपमा, तपाईंले आफ्नो देशलाई पनि आवेदन गर्नुपर्छ।

Q. । 3 गर्भवती छु। जापानमा बच्चा जन्माउनको लागि कस्तो तयारी र प्रक्रिया आवश्यक हुन्छ?

A. । 3 पहिले, आफ्नो नगरपालिका कार्यालयमा जानुहोस् र गर्भावस्था सूचित गर्नुहोस्। गर्भावस्था

देखि प्रसव र बच्चा जन्मे पछि धेरै प्रक्रियाहरू छन्। अर्को पृष्ठ जाँच गर्नुहोस्।



गर्भावस्था देखि सुत्केरी सम्म गर्नुपर्ने कार्यहरूको सूची



1 त्केरीको लागि "गर्भावस्था सूचना" पेश गर्ने तयारीहरू

□मातृ र बाल स्वास्थ्य पुस्तिका प्राप्त गर्नुहोस्

तपाईंले आफ्नो गर्भावस्थाको सूचना पेश गर्दा, तपाईंले मातृ तथा बाल स्वास्थ्य पुस्तिका प्राप्त गर्नुहुनेछ। यस नोटबुकमा आमाको शरीर र बच्चाको वृद्धिको बारेमा विभिन्न कुराहरू लेख्नुहुनेछ। तपाईंले एउटा टिकट पनि प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ जसले तपाईंलाई अस्पतालमा निःशुल्क वा सस्तो मूल्यमा मेडिकल चेकअप (आफ्नो शरीरको जाँच) गर्न अनुमति दिन्छ। नोटबुकको लागि कुनै शुल्क छैन।
मातृ र बाल स्वास्थ्य पुस्तिका (बोसी केन्कोउ तेच्यो) विदेशी भाषा संस्करण अनलाइन खरिद गर्न सक्नुहुन्छ।



□सुत्केरी गराउन अस्पताल खोज्नुहोस्

तपाईंले आफ्नो बच्चालाई प्रसूति विभाग र प्रसूति तथा स्त्री रोग विभाग भएको अस्पतालमा जन्म दिन सक्नुहुन्छ। एकचोटि तपाईंले गर्भवती भएको थाहा पाउनुभएपछि, सकेसम्म चाँडो आफ्नो बच्चा जन्माउनको लागि अपोइन्टमेन्ट लिनुहोस्।

□आमा र उनको गर्भमा रहेको बच्चाको जाँच गर्दै (चिकित्सा परीक्षण)

हरेक महिना, हामी आमा र बच्चा ठीक छ कि छैन भनेर जाँच गर्न अस्पताल जान्छौं।

□प्रसव र बाल हेरचाह एकमुष्ट भत्ताको लागि प्रक्रियाहरू गर्नुहोस्

बच्चाको जन्म र बाल हेरचाहको लागि एकमुष्ट भत्ताको रूपमा लगभग 500,000 येन प्राप्त गर्नुहुनेछ।



□आमा/बुवा (आमा/बुवा) कक्षामा सहभागी हुनुहोस्

यो एउटा कक्षाकोठा हो जसले तपाईंलाई बच्चा जन्माउने र हुर्काउने बारे सिकाउँछ। यो तपाईं बस्ने नगरपालिकामा गरिन्छ। केही अवस्थामा, यो अस्पतालमा गरिन्छ जहाँ तपाईंको बच्चा जन्मिनेछ।

शारीरीक परिवर्तन



प्रारम्भिक गर्भावस्था (1 महिना देखि 4 महिना)	गर्भावस्था मध्य अवधि (5महिनादेखि 7महिना)	गर्भावस्था अन्तिम अवधि (8 महिना देखि 10 महिना)
यदि तपाईंलाई बिहानको गम्भीर रोग (बिरामी महसुस) छ र पर्याप्त तरल पदार्थ पिउन सक्नुहुन्न भने, अस्पताल जानुहोस्।	एनीमिया (तपाईंको शरीरमा कम फलामको मात्रा) बाट सावधान रहनुहोस्।	यदि पेट फुलिएको महसुस गर्नुहुन्छ भने, तुरुन्तै ब्रेक लिनुहोस्। यदि तनाव जारी छ भने, अस्पताल जानुहोस्।

2 बच्चा जन्मेपछि गर्ने पर्ने कुराहरू

◆ कृपया तपाईं बस्नुभएको नगरपालिकाको कार्यालयमा प्रक्रियाहरू पूरा गर्नुहोस् ◆

□ जन्म दर्ता बुझाउनुहोस्

तपाईंको बच्चा जन्मेको 14 दिन भित्र, तपाईंको नगरपालिका कार्यालयमा “जन्म दर्ता” पेश गर्नुहोस्। यसपछि, यदि तपाईंलाई अध्यागमन विभागमा कुनै प्रक्रियाहरू पार गर्न आवश्यक छ भने, “जन्म दर्ताको प्रमाणपत्र” र “बासिन्दाको प्रमाणपत्र” (यसमा बच्चाको नाम सहित) प्राप्त गर्न निश्चित हुनुहोस्। अध्यागमन विभाग



□ एक कल्याणकारी चिकित्सा खर्च प्राप्तकर्ता कार्ड (“मारुफुकु” कार्ड) प्राप्त गर्नुहोस्

यो कार्ड मार्फत ० वर्ष मुनिका बालबालिकाले निःशुल्क अस्पताल जान सक्नेछन् ।

□ बाल भत्ता प्राप्त गर्न प्रक्रिया गर्नुहोस्

“बाल भत्ता” भनेको बच्चा हुर्काउन प्रयोग गरिने पैसा हो।



◆ अध्यागमन कार्यालय वा दूतावास/वाणिज्य दूतावासमा प्रक्रियाहरू ◆

□ बसोबास योग्यता वा नागरिकता प्राप्त गर्नुहोस्

यदि बुबा र आमा दुवै विदेशी नागरिक हुन् भने, बच्चाको जन्म भएको 30 दिन भित्र बसोबास योग्यता अनुमतिको लागि आवेदन दिनुहोस्। दूतावास/वाणिज्य दूतावासमा बच्चाको राष्ट्रियता प्राप्त गर्न प्रक्रियाहरू पनि गर्नेछौं।

3 बच्चा र आमाको स्वास्थ्यका लागि गर्नुपर्ने कुराहरू

□ एक महिनाको स्वास्थ्य परीक्षण

तपाईंले जन्म दिनु भएको अस्पतालमा, तपाईंले आफ्नो बच्चाको शरीर र विकासको अवस्था हेर्न सक्नुहुन्छ।

□ बच्चाको भ्रमण

बच्चा र आमाको अवस्था राम्रो छ भनी जाँच गर्न सुँडेनी वा जनस्वास्थ्य नर्स तपाईंको घरमा आउनेछन्। तपाईंलाई पर्न सक्ने कुनै पनि समस्याको बारेमा उहाँहरूसँग पनि कुरा गर्न सक्नुहुन्छ।

□ खोपहरू लिनुहोस्

तपाईंको बच्चा जन्मेको करिब दुई महिना पछि, तपाईंले आफ्नो बच्चालाई बिरामी हुनबाट रोक्नको लागि इन्जेक्सन प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ।



□ शिशु स्वास्थ्य जाँच

अस्पतालमा तपाईंको बच्चाको विकासको जाँच गराउनुहोस्। यो धेरै पटक गर्नुहोस्, जस्तै तपाईंको बच्चा 4 महिना, 7 महिना, र 10 महिनाको हुँदा। तपाईंले यो कहिले र कहाँ प्राप्त गर्नुहुन्छ भन्ने कुरा तपाईं बसेको सहर, सहर वा गाउँमा निर्भर गर्दछ।



※ यस सूचीमा लेखिएका केही कुराहरू केही व्यक्तिहरूमा लागू नहुन सक्छ।

तपाईंलाई पहिले नै के चाहिन्छ भनेर जाँच गर्नको लागि यो सूचीलाई सन्दर्भको रूपमा प्रयोग गर्नुहोस्।

Q. । 4 मेरो नवजात शिशु छ। मैले धेरै खोप लगाउनु पर्ने कुरा सुनेको छु, तर कहिले र कुन रोगका लागि खोप लगाउनु पर्छ भन्ने कुरामा म पक्का छैन।

A. । 4 तपाईंको बच्चाको पारिवारिक डाक्टर (तपाईंको बच्चा बिरामी हुँदा हेर्ने डाक्टर),

सार्वजनिक स्वास्थ्य केन्द्र वा तपाईं बसेको नगरपालिकाको स्वास्थ्य केन्द्रलाई सोध्नुहोस्।

खोप तालिका पनि मातृ र बाल स्वास्थ्य पुस्तिकामा लेखिएको छ।

यदि तपाईं आफ्नो भाषामा रोग र खोपहरू बारे जानकारी पाउन चाहनुहुन्छ भने,

तपाईंले तलको QR कोड स्क्यान गरेर "विदेशी भाषा संस्करण: खोपहरू र

बालबालिकाको स्वास्थ्य" पर्चा हेर्न सक्नुहुन्छ।

खोप अनुसन्धान केन्द्र होमपेज

विदेशी भाषा संस्करण "खोप र बाल स्वास्थ्य" पर्चा

(अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली, भियतनामी, स्पेनिश, पोर्चुगिज, थाई, इन्डोनेसियाली, तागालोग, नेपाली)



Q. । 5 मेरो २ वर्षको बच्चा छ। म काम गर्दिन, त्यसैले म दिनको धेरैजसो समय घरमा मेरा बच्चाहरू र आफैसँग बिताउँछु। म तनावमा छु र स्वस्थ महसुस छैन।

A. । 5 त्यहाँ एउटा ठाउँ (बाल हेरचाह समर्थन केन्द्र) छ जहाँ तपाईं आफ्ना बच्चाहरूलाई खेल्न र बाल हेरचाहको बारेमा परामर्श दिन सक्नुहुन्छ। त्यहाँ सेवाहरू पनि छन् जहाँ तपाईंले आफ्नो बच्चाहरूलाई छोटो समयको लागि हामीसँग छोड्न सक्नुहुन्छ। सेवाहरूको सामग्री तपाईं बस्ने नगरपालिकाको आधारमा फरक हुन्छ, त्यसैले कृपया आफ्नो नगरपालिका कार्यालयको काउन्टरमा परामर्श गर्नुहोस्।

अकिता प्रिफेक्चरमा बाल हेरचाह समर्थन केन्द्रहरूको सूची



Q. 1 6 म काम सुरु गर्न चाहन्छु, तर म काम गर्दा मेरो सानो बच्चा छोड्न सक्ने ठाउँ छ?

A. 1 6 बच्चालाई छोड्न सकिने ठाउँ (सुविधा) बच्चाको उमेर र अभिभावकको स्थितिमा निर्भर गर्दछ। प्रत्येकमा फरक विशेषताहरू छन्, त्यसैले तलको तालिकामा तिनीहरूलाई जाँच गर्नुहोस्।

सुविधाको नाम	बच्चाको उमेर	प्रयोग अवधि	प्रयोग गर्न पाउने अभिभावकहरू	सुविधाको उद्देश्य
किन्डरगार्टन	3-5 वर्ष	बिहान देखि दिउँसो	जो कोही	प्रारम्भिक बाल्यकाल शिक्षा प्रदान
नर्सरी स्कूल	0-5 वर्ष	बिहान देखि साँझ	काम वा बिमारीका कारण आफ्ना छोराछोरीलाई घरमा हुर्काउन नसक्ने अभिभावकहरू	आमाबाबुको सट्टामा बच्चाहरूको हेरचाह गर्छ
प्रमाणित नर्सरी स्कूल	0-5 वर्ष	बिहान देखि साँझ	0-2 वर्ष काम, बिमारी आदि कारणले घरमा छोराछोरी हुर्काउन नसक्ने अभिभावकहरू ।	शिक्षा र बालबालिकाको हेरचाह दुवै सुविधा प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ
	3-5 वर्ष	बिहान देखि दिउँसो	3-5 वर्षको जो कोही पनि	
स्थानीय ढाँचाको बाल हेरचाह	0-2 वर्ष	तपाईं बस्नुभएको नगरपालिकामा निर्भर गर्दछ		

सुविधा प्रयोग गर्न लाग्ने रकम पनि व्यक्ति र सुविधा अनुसार फरक-फरक हुन्छ। थप जानकारीको लागि, कृपया आफू बसेको नगरपालिका कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोस्। किन्डरगार्टनहरूको सम्बन्धमा, कृपया प्रत्येक किन्डरगार्टनलाई सिधै सम्पर्क गर्नुहोस्।



Q.। 7 सम्बन्धविच्छेद गर्दा के कस्ता प्रक्रियाहरू आवश्यक पर्दछ?

A.। 7 जापानमा सम्बन्ध विच्छेद गर्दा, कृपया आफ्नो नगरपालिका कार्यालयमा

"सम्बन्ध विच्छेद सूचना" पेश गर्नुहोस्।

कृपया आफ्नो देशको दूतावास/वाणिज्य दूतावासलाई पनि सूचित गर्नुहोस् (👉 पृष्ठ 7)।

प्रक्रियाहरू देश अनुसार फरक हुन्छन्।

जापान मा प्रक्रियाहरू को बारे मा परामर्श

- होटेरासु अकिता टेलिफोन: 050-3383-5550 / 0570-078386
कल गर्न सक्ने दिन र समय: 9:00-17:00 (सोमबार बाट शुक्रबार सम्म)
- अकिता बेनगोशिकाइ कानूनी परामर्श केन्द्र टेलिफोन: 018-896-5599
कल गर्न सक्ने दिन र समय: 9:30-16:30 (सोमबार बाट शुक्रबार सम्म)
- नगरपालिकाहरू द्वारा प्रदान गरिएको नि: शुल्क कानूनी परामर्श

Q. । 8 मेरो जापानी श्रीमानले सरकारी कार्यालयमा सम्बन्ध विच्छेदको लागि फाइल गर्ने बताएका छन्। म सम्बन्धविच्छेद गर्न चाहन्न। मैले के गर्नुपर्छ?

A. । 8 यदि तपाईं सम्बन्धविच्छेद गर्न चाहनुहुन्न भने, एक पटक सरकारी कार्यालयले सम्बन्ध विच्छेदको आवेदन प्राप्त गरेपछि, यो सम्बन्धविच्छेद भएको मानिनेछ। यदि तपाईं सम्बन्धविच्छेद गर्न चाहनुहुन्न भने, तुरुन्तै तपाईंको जापानी श्रीमानको कानुनी ठेगाना भएको ठाउँमा वा तपाईं बसेको नगरपालिकाको कार्यालयमा जानुहोस् र सम्बन्ध विच्छेदको सूचना स्वीकार नगर्न अनुरोध गर्नुहोस्। यदि तपाईंले त्यसो गर्नुभयो भने, कार्यालयले सम्बन्धविच्छेदको सूचना प्राप्त गर्नेछैन।



थप जान्न चाहनेहरूको लागि

«अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध विच्छेद»

यदि एक विदेशी र जापानी व्यक्ति वा दुई विदेशीले जापानमा सम्बन्ध विच्छेद गर्न चाहन्छ भने, विवाह भएको सबै देशहरूमा सम्बन्ध विच्छेदको प्रक्रिया पूरा गर्नुपर्छ। यदि तपाईं जापानमा मात्र सम्बन्ध विच्छेदको लागि फाइल गर्नुहुन्छ र तपाईंको आफ्नै देशमा होइन, तपाईं अझै पनि तपाईंको आफ्नै देशमा विवाह गर्नुहुनेछ। तपाईंले पुनः विवाह गर्दा यसले समस्या निम्त्याउन सक्छ, त्यसैले सम्बन्धविच्छेद प्रक्रियाहरू पूरा गर्न निश्चित हुनुहोस्। थप जानकारीको लागि, कृपया जापानमा प्रत्येक देशको दूतावास वा वाणिज्य दूतावासलाई सम्पर्क गर्नुहोस् (👉 पृष्ठ 7)।



थप जान्न चाहनेहरूको लागि

«जापानमा सम्बन्ध विच्छेद कसरी गर्ने»

सम्बन्धविच्छेदका चारवटा तरिका छन्

- ① सम्झौता अनुसार सम्बन्ध विच्छेद
श्रीमान श्रीमतीले यसबारे छलफल गरेर सम्बन्धविच्छेद गर्ने निर्णय गर्छन्।
- ② मध्यस्थता सम्बन्ध विच्छेद
पारिवारिक अदालतले पति-पत्नीको कथाहरू एक-एक गरेर सुन्छ, त्यसपछि छलफल गर्छ र सम्बन्धविच्छेदको निर्णय गर्छ।
- ③ निर्णय सम्बन्ध विच्छेद
कुरा गरेर मात्रै सम्बन्ध विच्छेदको निर्णय हुन नसक्दा पारिवारिक अदालतले सम्बन्धविच्छेदको निर्णय गर्छ।
- ④ न्यायिक सम्बन्ध विच्छेद
पारिवारिक अदालतमा सम्बन्धविच्छेदको निर्णय।



थप जान्न चाहनेहरूको लागि

《तपाईंले विवाह गरेको जापानी व्यक्तिको सम्बन्ध विच्छेद वा मृत्यु पछि बसोबास योग्यताको स्थिति》

सम्बन्ध विच्छेद वा शोकको 14 दिन भित्र अध्यागमन विभागलाई आवेदन गर्न निश्चित हुनुहोस्। यदि तपाईं जापानमा बसोबास जारी राख्न चाहनुहुन्छ भने, तपाईंले अर्को बसोबास योग्यता प्राप्त गर्न आवश्यक छ। विवरणहरूको लागि, कृपया अध्यागमन ब्यूरो (👉 पृष्ठ 4) मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

Q. । १ मैले मेरो जापानी श्रीमान संग सम्बन्धविच्छेद गर्ने निर्णय गरेको छु, तर म
हाम्रा बच्चाहरूलाई हुर्काउन जारी राख्न चाहन्छु। यदि मैले सम्बन्धविच्छेद गरे
भने मेरा छोराछोरीलाई के हुनेछ?

A. । १ जब तपाईं सम्बन्ध विच्छेद गर्नुहुन्छ, तपाईं र तपाईंको श्रीमानले बच्चाहरूलाई कसले
हुर्काउने निर्णय गर्नुपर्छ। आफ्नो श्रीमानसँग कुरा गर्नुहोस् र कसलाई हिरासतमा लिने छ
(बच्चा हुर्काउने अधिकार) निर्णय गर्नुहोस्।

- होतेरासु अकिता (वकील परामर्श, कानूनी परामर्श)
टेलिफोन: 050-3383-5550 / 0570-078386
कल गर्न सक्ने दिन र समय: ९:००-१७:०० (सोमबार बाट शुक्रबार सम्म)
स्थान: छैठौं तला, होकुटो बिल्डिंग, ५-१-५१ नाकादोरी, अकिता सिटी
- होउतेरस/ बहुभाषी जानकारी सेवा
टेलिफोन: 0570-078377
कल गर्न सक्ने दिन र समय: ९:००-१७:०० (सोमबार बाट शुक्रबार सम्म)
बोल्न सकिने विदेशी भाषाहरू: अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली, स्पेनिश, पोर्चुगिज,
भियतनामी, तागालोग, नेपाली, थाई, इन्डोनेसियाली



Q.20 मलाई मेरो श्रीमानले कुटपिट र लात हानेको छ। मलाई के गर्ने थाहा छैन किनभने म जापानी भाषा राम्रोसँग बोल्न सकिदिन र मेरो वरिपरि कोही पनि छैन जससँग म कुरा गर्न सक्छु।

A.20 एकलै यसको बारेमा चिन्ता नगर्नुहोस्; कसैसँग कुरा गर्न निश्चित हुनुहोस्। यदि तपाईंलाई

जापानी भाषामा परामर्श लिन गाह्रो लाग्छ भने, त्यहाँ केही ठाउँहरू छन्

जहाँ तपाईं विदेशी भाषामा परामर्श गर्न सक्नुहुन्छ।



	टेलिफोन नम्बर	कल गर्न क्ने दिन र समय:	वेबसाइट QR कोड
अकिता प्रिफेक्चरल बालबालिका, महिला र अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरू परामर्श केन्द्र (जापानीभाषामा परामर्श)	018-835-9052 0120-783-251	8:30-21:00 (सोमबार बाट शुक्रबार सम्म) 9:00-18:00 (शनिबार, आइतबार र बिदा)	
DV परामर्श प्लस (तपाईं च्याट मार्फत विदेशी भाषाहरूमा परामर्श गर्न सक्नुहुन्छ)	0120-279-889	24 घण्टा (च्याटको लागि: 12 : 00-22 : 00)	
योरिसोई हटलाइन (विदेशी भाषाहरूमा उपलब्ध परामर्शहरू)	0120-279-338	हप्ताको दिन र समय अनुसार विभिन्न भाषाहरू उपलब्ध छन्। थप जानकारीको लागि, कृपया योरिसोई हटलाइन वेबसाइट र फेसबुक जाँच गर्नुहोस्।	



थप जात्र चाहनेहरूको लागि 《श्रीमान वा श्रीमती • प्रेमीबाट हुने हिंसा》

DV (घरेलु हिंसा) शारीरिक हिंसा मात्र होइन। यसले शारीरिक हिंसा (हिट्ने, लात हानेर, मानिसमाथि चीज फ्याँक्ने), मनोवैज्ञानिक हिंसा (अपमान गर्ने, चिच्याउने, बेवास्ता गर्ने), यौन हिंसा (अनचाहेको यौन क्रियाकलाप, गर्भनिरोधकमा सहयोग नगर्ने), आर्थिक हिंसा (उनीहरूलाई बस्ने खर्च नदिने, घरबाहिर काम गर्नबाट रोक्ने), सामाजिक हिंसा (उनीहरूको मित्रता र गतिविधिमा प्रतिबन्ध वा निगरानी) आदिलाई जनाउँछ।

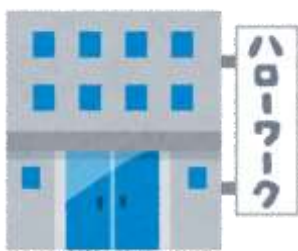
Q. 2 । अकिता मा काम खोज्दै छु। कसरी फेला पार्न सक्छु?

A. 2 । हेलोवर्क (सार्वजनिक रोजगार सुरक्षा कार्यालय) मा कामको बारेमा परामर्श गर्न

सक्नुहुन्छ। परामर्श निःशुल्क छन्। जागिर खोज्नु अघि, कृपया आफ्नो बसोबास योग्यता र

बस्ने अवधि जाँच गर्नुहोस् कि तपाईं आफ्नो बसोबास योग्यताको साथ काम गर्न

सक्नुहुन्छ। 👉 हेलोवर्कको बारेमा पृष्ठ 23



कामको बारेमा परामर्श लिन सक्नुहुन्छ

काम खोज्न सक्नुहुन्छ



थप जात्र चाहनेहरूको लागि 《जापानमा काम गर्ने विदेशीहरूका लागि》

विदेशीहरूले जापानमा काम गर्नको लागि, उनीहरूलाई काम गर्न अनुमति दिने बसोबास योग्यता हुनुपर्छ। यदि तपाईंले यो उल्लङ्घन गर्नुभयो भने, तपाईं अवैध रूपमा काम गर्दै हुनुहुन्छ र सजायको अधीनमा हुनेछ।

उदाहरणका लागि, "विदेशी विद्यार्थी" वा "डिपेण्डेन्ट" जस्ता बसोबास योग्यता भएका मानिसहरूलाई काम गर्न अनुमति छैन, तर यदि उनीहरूले अध्यागमन कार्यालयमा पहिले दिइएको बसोबास योग्यता अन्तर्गत अनुमति दिइएको बाहेक अन्य गतिविधिहरूमा संलग्न हुन अनुमति प्राप्त गरेमा, उनीहरूले निश्चित समयको लागि अंशकालिक काम गर्न सक्छन्।

यदि तपाईंसँग काम गर्न अनुमति दिने आवासीय स्थिति छ भने पनि, तपाईंलाई 'पहिले प्रदान गरिएको आवासको स्थिति अन्तर्गत अनुमति दिइएको बाहेक अन्य गतिविधिहरूमा संलग्न हुनको लागि अनुमति' पनि चाहिन्छ यदि तपाईं त्यो दायरा बाहिर काम गर्न चाहनुहुन्छ भने (उदाहरणका लागि, जब "दक्ष" निवास स्थिति भएको व्यक्तिले व्याख्याको लागि क्षतिपूर्ति प्राप्त गर्दछ)।

हेलोवर्कको सम्पर्क सूची

हेलोवर्कको नाम (क्षेत्र)	टेलिफोन नम्बर	ठेगाना
हेलोवर्क काजुनो	0186-23-2173	82-4 अराता, हानावा, काजुनो सिटी
हेलोवर्क ओदाटे	0186-42-2531	1-5-20 शिमिजु, ओदाटे सिटी
हेलोवर्क ताकानोसु	0186-60-1586	26-1 हिगाशिनाकटाई, ताकानोसु, किटा अकिता सिटी
हेलोवर्क नोशिरो	0185-54-7311	5-29 मिडोरिचो, नोशिरो सिटी
हेलोवर्क ओगा	0185-23-2411	1-3निहामाचो, फुनागावा पोर्ट, ओगा सिटी
हेलोवर्क अकिता	018-864-4111	1-12-16 बाराजिमा, अकिता सिटी
हेलोवर्क प्लाजा अटोरिओन	018-836-7820	2-3-8 नाकादोरी, अकिता सिटी (अटोरिओन 3 तल्ला)
हेलोवर्क होन्जो	0184-22-3421	18-1 ताजिरिनो, इशिवाकी, युरिहोन्जो सिटी
हेलोवर्क ओमागारी	0187-63-0335	33-3 ओमागारी सुमियोशिचो, दाइसेन सिटी
हेलोवर्क काकुनोदाते	0187-54-2434	32-3 कोडाटे, काकुनोदाते-चो, सेम्बोकु सिटी
हेलोवर्क योकोटे	0182-32-1165	1-2-26 असाहिकावा, योकोटे सिटी
हेलोवर्क युजावा	0183-73-6117	4-4-3 शिमिजुचो, युजावा सिटी

Q. 2 2 मैले प्राप्त गरेको घण्टाको ज्याला अकिता प्रिफेक्चरमा न्यूनतम ज्याला भन्दा कम छ भनेर मैले थाहा पाएँ। के विदेशी भएकाले कम हुन्छ र ?

A. 2 2 जापानमा न्यूनतम पारिश्रमिक कानून भनिने कानून छ (सेट गरिएको रकमभन्दा कम

तिर्नु गैरकानुनी हो), र विदेशीहरूलाई जापानीहरू जस्तै कानूनद्वारा सुरक्षित गरिन्छ।

यदि तपाईंसँग कुनै चिन्ता छ, जस्तै तपाईंको घण्टाको ज्याला न्यूनतम ज्याला भन्दा कम

हुनु वा तपाईंको विश्राम को समयमा काम गर्न बाध्य हुनु, कृपया हामी संग परामर्श

गर्नुहोस्।

- अकिता श्रम ब्यूरो सामान्य श्रम परामर्श कुना

TEL: 018-862-6684 (जापानीभाषा मात्र)

कल गर्न सक्ने दिन र समय: 8:30-17:15 (सोमबार बाट शुक्रबार सम्म)

- कार्य अवस्था परामर्श “होटो लाइन”

जापानी बाहेक, हामी 13 भाषाहरूमा परामर्श प्रदान गर्न सक्छौं: चिनियाँ, स्पेनिश, पोर्तुगाली, तागालोग, भियतनामी, बर्मी, नेपाली, कोरियाली, थाई, इन्डोनेसियाली, कम्बोडियन (खमेर), र मङ्गोलियन।

फोन नम्बर र परामर्श समय भाषा अनुसार फरक हुन्छ। थप जानकारीको लागि, कृपया तलको QR कोड प्रयोग गरेर वेबसाइट सामग्री जाँच गर्नुहोस्।



यदि तपाईं प्राविधिक प्रशिक्षार्थी हुनुहुन्छ भने

विदेशी प्राविधिक आन्तरिक प्रशिक्षण (OAIT) को लागि संगठन द्वारा प्रदान गरिएको मातृभाषा परामर्श

प्रयोग गर्न सकिने विदेशी भाषा	कल गर्न सक्ने दिन र समय	टेलिफोन नम्बर	परामर्श साइट QR कोड
भियतनामी	सोमबार-शुक्रबार 11:00~19:00 शनिबार 9:00~17:00	0120-250-168	
चिनियाँ	सोमबार, बुधबार, शुक्रबार 11:00~19:00 शनिबार 9:00~17:00	0120-250-169	
इन्डोनेसियाली	मंगलबार, बिहीबार 11:00~19:00	0120-250-192	
फिलिपिनो	मंगलबार, बिहीबार 11:00~19:00 शनिबार 9:00~17:00	0120-250-197	
अंग्रेजी	मंगलबार, बिहीबार 11:00~19:00 शनिबार 9:00~17:00	0120-250-147	
थाई	बिहीबार 11:00~19:00 आइतबार 9:00~17:00	0120-250-198	
कम्बोडियन	बिहीबार 11:00~19:00	0120-250-366	
म्यानमार भाषा	मंगलबार 11:00~19:00	0120-250-302	

हामी सार्वजनिक बिदा र नयाँ वर्ष बिदा (डिसेम्बर 29 देखि जनवरी 3) मा बन्द छौं।



थप जान्न चाहनेहरूको लागि

«श्रम ऐन»

श्रम मापदण्ड सम्बन्धी कानून र नियमहरू जापानमा काम गर्ने विदेशी कामदारहरूमा पनि लागू हुन्छन्। श्रम मापदण्ड ऐन: ज्याला, बिदा भत्ता, र काम गर्ने घण्टा जस्ता श्रम सर्तहरू समझौताको समयमा स्पष्ट रूपमा उल्लेख गर्नुपर्छ।

“न्यूनतम ज्याला कानून”: ज्याला क्षेत्र द्वारा निर्धारित न्यूनतम ज्याला भन्दा कम हुनु हुँदैन।

(अकिता प्रान्तको न्यूनतम ज्याला 951 येन फेब्रुअरी 1, 2025 अनुसार)

“कामदारको दुर्घटना क्षतिपूर्ति बीमा ऐन”: काम सम्बन्धी दुर्घटनाहरू र कामदारहरूको क्षतिपूर्ति बीमा प्रणाली मार्फत आवागमन दुर्घटनाहरूको लागि क्षतिपूर्ति।

श्रम मापदण्ड ऐनसँग सम्बन्धित एउटा पर्चा प्रकाशित गरिएको छ, जसलाई ‘कार्य अवस्था पुस्तिका’ भनिन्छ। (जापानी, अंग्रेजी, चाइनिज, कोरियन, तागालोग, इन्डोनेसियाली, भियतनामी, बर्मी, नेपाली, थाई, आदि) कृपया यसलाई स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालयको वेबसाइटबाट डाउनलोड गर्नुहोस् वा आफ्नो स्थानीय श्रम मानक निरीक्षण कार्यालयमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

👉 फोन नम्बर 27 पृष्ठमा छ

स्वास्थ्य, श्रम तथा कल्याण मन्त्रालयको वेबसाइट (श्रम मापदण्ड ऐन सम्बन्धित पृष्ठ)



थप जान्न चाहनेहरूको लागि

«यदि जागिर छाड्नु भयो..»

राजीनामा पछि, विभिन्न प्रक्रियाहरू आवश्यक छ। स्वास्थ्य, श्रम तथा कल्याण मन्त्रालयले ‘जापानी, अङ्ग्रेजी, चाइनिज, कोरियन, इन्डोनेसियाली, कम्बोडियन, स्पेनिस, थाई, तागालोग, नेपाली, भियतनामी, इत्यादि) ‘जापानी, अङ्ग्रेजी, चाइनिज, कोरियन, काम छोडेकाहरूका लागि’ नामक पर्चा प्रकाशित गरेको छ। आवश्यक प्रक्रियाहरू पुष्टिको लागि यो पर्चा पढ्नुहोस्।

जागिर छोडेका सबैलाई (जापानी संस्करण)



जागिर छोडेका सबैलाई (बहुभाषी संस्करण)



थप जानकारीको लागि, कृपया आफ्नो नजिकको हेलो वर्क (👉 पृष्ठ 23) वा अकिता श्रम ब्यूरो, रोजगार सुरक्षा विभाग, रोजगार सुरक्षा डिभिजन (TEL: 018-883-0006) मा सम्पर्क गर्नुहोस्।



थप जान्न चाहनेहरूको लागि
«श्रम मानक निरीक्षण कार्यालय»

यदि तपाईंसँग श्रमसम्बन्धी कुनै प्रश्नहरू छन्, जस्तै श्रम कानूनको पालना नगरेको, अनुचित रूपमा बर्खास्त गरिएको, वा भुक्तानी नगरिएको, कृपया आफ्नो स्थानीय श्रम मानक निरीक्षण कार्यालयलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

नाम	फोन	क्षेत्र इन्चार्ज
अकिता श्रम मानक निरीक्षण कार्यालय	018-865-3671	अकितासिटी ओगा सिटी काताकामी सिटी मिनामि अकिता जिल्ला
नोशिरो श्रम मानक निरीक्षण कार्यालय	0185-52-6151	नोशिरो सिटी यामामोटो काउन्टी
ओदाटे श्रम मानक निरीक्षण कार्यालय	0186-42-4033	ओदाटे सिटी काजुनो सिटी किताअकितासिटी किताअकिताकाउन्टी काजुनो काउन्टी
योकोटे श्रम मानक निरीक्षण कार्यालय	0182-32-3111	योकोटे सिटी युजावा सिटी ओगात्सु काउन्टी
ओमागारी श्रम स्तर निरीक्षण कार्यालय	0187-63-5151	दाइसेन सिटी सेनबोकु शसिटी सेनबोकु जिल्ला
होन्जो श्रम मानक निरीक्षण कार्यालय	0184-22-4124	युरिहोन्जो सिटी निकाहो सिटी

Q.23 अस्पताल जान चाहन्छु, तर जापानी बोल्न सकिदैन।

A.23 यदि तपाईं जापानी बोल्ने व्यक्तिसँग अस्पताल जान सक्नुहुन्न भने, "बहुभाषी चिकित्सा

प्रश्नावली" प्रयोग गर्नुहोस्। यो चिकित्सा प्रश्नावली जापानमा बसोबास गर्ने विदेशीहरूले

अस्पतालमा जाँदा डाक्टरलाई आफ्नो रोग वा चोटबारे व्याख्या गर्न प्रयोग गर्छन्। ।।

चिकित्सा विभागहरूको लागि 23 भाषाहरूमा अनुवाद गरियो।

इन्टरनेटमा ``बहुभाषी चिकित्सा प्रश्नावली" खोजेर वा तलको QR कोड स्क्यान गरेर

वेबसाइट हेर्न सक्नुहुन्छ।

बहुभाषिक चिकित्सा प्रश्नावली



प्रश्नावलीको भाषा:

चिनियाँ (म्यान्डारिन)	कम्बोडियन
कोरियाली/कोरियन	नेपाली
तागालोग	लाओ
पोर्चुगिज	जर्मन
स्पेनिश	रुसी
भियतनामी	फ्रान्सेली
अंग्रेजी	फारसी
थाई	अरबी
इन्डोनेसियाली	क्रोएसियाली



Q.24 कृपया मलाई जापानको सार्वजनिक स्वास्थ्य बीमा प्रणालीको बारेमा बताउनुहोस्।

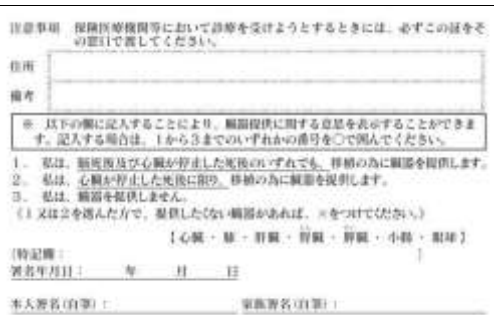
A.24 जापानको सार्वजनिक चिकित्सा बीमा (बिमारी र चोटपटकको बीमा) दुई प्रकारका

हुन्छन्: स्वास्थ्य बीमा र राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा। कम्पनी आदिमा काम गर्नेलाई "स्वास्थ्य बीमा" र कम्पनी आदिमा काम नगर्नेहरूलाई "राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा"ले कभर गरेको छ।

यदि तपाईंसँग कुनै पनि बीमा छ भने, तपाईंले "स्वास्थ्य बीमा कार्ड" प्राप्त गर्नुहुनेछ।

यदि तपाईंले बिरामी वा घाइते हुँदा आफ्नो स्वास्थ्य बीमा कार्ड अस्पतालमा ल्याउनुभयो भने, अस्पतालको बिलको 30% मात्र भुक्तानी गरिनेछ।

※तलको फोटोमा जस्तै "स्वास्थ्य बीमा कार्डहरू" जारी गर्ने कार्य डिसेम्बर 2024 मा समाप्त हुनेछ। अबदेखि, म मेरो बीमा कार्डको रूपमा मेरो नम्बर कार्ड प्रयोग गर्नेछु। माईनम्बर कार्ड बारे जानकारीको लागि कृपया पृष्ठ 38 हेर्नुहोस्।

स्वास्थ्य बीमा कार्डको अगाडि	स्वास्थ्य बीमा कार्डको पछाडि
 健康保険 本人(被保険者) 00487 被保険者証 令和 2年 4月10日交付 記号 21700023 番号 1 (枝番) 00 氏名 協成 太郎 生年月日 平成 元年 5月 10日 性別 男 資格取得年月日 令和 2年 4月 1日 事業所名称 株式会社〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 保険者番号 999999999 保険者名称 全国健康保険協会 〇〇支部 保険者所在地 〇〇市〇〇町 9-99-99	 注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときには、必ずこの証をその窓口で提示してください。 住所 備考 ※ 以下の欄に記入することにより、照会提供に関する意思表示をすることが出来ます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。 1. 私は、顔面及び心臓が停止した死後においても、移植の為に臓器を提供します。 2. 私は、心臓が停止した死後に限らず、移植の為に臓器を提供します。 3. 私は、臓器を提供しません。 (1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、○をつけてください) 【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・膵臓】 【特記欄】 署名年月日: 年 月 日 本人署名(自署): 筆跡署名(自署):

> 2025.02.01 「राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा संघ होमपेज」 बाट



थप जान्न चाहनेहरूको लागि

《जापानको सार्वजनिक चिकित्सा बीमा प्रणाली》

जापानमा, तपाईंले प्रक्रियाहरू आफैं पूरा गरेर आफ्नो अस्पतालको पैसा फिर्ता पाउन सक्नुहुन्छ। अर्कोतर्फ, यदि तपाईंसँग बीमा छ भने, तपाईं अस्पतालमा कम तिर्न सक्षम नहुन सक्छ। बीमा प्रणाली राम्ररी बुझ्नुहोस्।

※यदि तपाईं सार्वजनिक स्वास्थ्य बीमा प्रणालीको सम्बन्धमा जापानसँग सामाजिक सुरक्षा सम्झौता गरेको देशमा बस्नुहुन्छ भने, तपाईंले भर्ना गर्नुपर्ने आवश्यकता नहुन सक्छ।

जापान पेन्सन सेवा वेबसाइट

जुन देशसँग सम्झौता भएको देशसँगको सम्झौताको प्रभावकारी मिति र प्रचलित सामाजिक सुरक्षा व्यवस्था प्रणाली



Q. 2 5 मैले राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा प्रिमियमको लागि एउटा रिमाइन्डर पत्र (जति सक्दो चाँडो मेरो बीमा प्रिमियम तिर्न आग्रह गर्ने पत्र) प्राप्त गरें। यदि मैले तिर्न जारी राखेन भने के हुनेछ?

A. 2 5 यदि तपाईं कठिन जीवन अवस्थाको कारणले तपाईंको बीमा प्रिमियम तिर्न असक्षम हुनुहुन्छ भने, नगरपालिका कार्यालयमा जानुहोस् र सल्लाह माग्न नबिर्सनुहोस्। यदि तपाईं परामर्शको लागि अस्पताल जानुभएन र आफ्नो बीमा प्रिमियम तिर्नुहुन्न भने, तपाईंले आफ्नो बीमा कार्ड प्रयोग गर्न सक्षम नहुन सक्नुहुन्छ। साथै, यदि तपाईं कुनै विशेष कारण बिना भुक्तान गर्न जारी राख्नुभयो भने, तपाईं तपाईंले बैंकमा जम्मा गरेको पैसा फिर्ता लिन सक्नुहुन्न।
कृपया ध्यान दिनुहोस् कि तपाईंको बसोबास योग्यता नवीकरण गर्न गाह्रो हुन सक्छ।

Q. 2 6 तपाईंले नगरपालिका कार्यालयमा प्राप्त कागजातहरू तपाईंको देशको दूतावास वा वाणिज्य दूतावासमा पेश गर्नुहोस्। मलाई भनिएको थियो कि कागजातमा जापानी परराष्ट्र मन्त्रालयबाट "आधिकारिक सील पुष्टिकरण" आवश्यक छ।

A. 2 6 «आधिकारिक छाप प्रमाणिकरण» भनेको जापानी नगरपालिका कार्यालय द्वारा जारी कागजात वास्तविक छ कि भनेर परराष्ट्र मन्त्रालयले पुष्टि र प्रमाणित गर्दछ। प्रमाणित कागजातहरू जापानमा प्रत्येक देशको दूतावास वा वाणिज्य दूतावासमा "प्रमाणित" हुनुपर्छ।

«आधिकारिक छाप प्रमाणिकरण» को लागि प्रक्रियाको लागि परराष्ट्र मन्त्रालयको वेबसाइट जाँच गर्नुहोस्।

परराष्ट्र मन्त्रालयको वेबसाइट
“प्रमाणीकरण (आधिकारिक छाप पुष्टि/अपोस्टिले)/विदेशी कूटनीतिक प्रतिष्ठानहरूमा प्रमाणीकरण”



Q.27 के आफ्नो देशबाट ल्याइएका बालबालिकालाई जापानी प्राथमिक वा जुनियर हाई स्कूलमा जान सम्भव छ?

A.27 क्रियाहरू बच्चाको उमेर अनुसार भिन्न हुन्छन्, तर बच्चालाई जापानी प्राथमिक विद्यालय वा जुनियर हाई स्कूलमा भर्ना गर्न सकिन्छ।

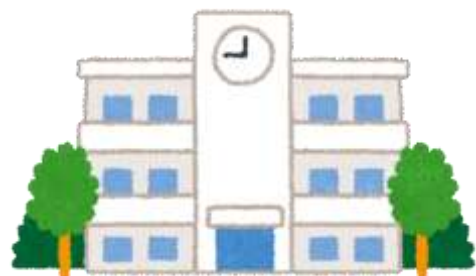
[जब बच्चा 6 देखि 15 वर्षको हुन्छ]

जापानमा यो अनिवार्य शिक्षाको उमेर हो। विदेशी बालबालिकाका लागि शिक्षा अनिवार्य छैन, तर उनीहरूले चाहेमा जापानी प्राथमिक र जुनियर हाई स्कूलमा पढ्न सक्छन्।

यदि तपाईं स्थानान्तरण गर्न चाहनुहुन्छ भने (विद्यालय वर्षको बीचमा विद्यालयमा सामेल हुनुहोस्), कृपया आफ्नो नगरपालिकाको शिक्षा बोर्डसँग परामर्श गर्नुहोस्। 🖐 शिक्षा बोर्डको फोन नम्बर 33 पृष्ठमा छ

[जब बच्चा 15 र 18 वर्षको बीचमा हुन्छ]

यदि तपाईं आफ्नो बच्चालाई अर्को प्रिफेक्चर वा विदेशी देशको हाई स्कूलमा अकिता प्रिफेक्चरको हाई स्कूलमा स्थानान्तरण गर्न चाहनुहुन्छ भने, कृपया अकिता प्रिफेक्चर शिक्षा एजेन्सी (TEL: 018-860-5161) को हाई स्कूल एजुकेशन डिभिजनमा सम्पर्क गर्नुहोस्।





थप जान्न चाहनेहरूको लागि

《जापानी भाषा शिक्षा चाहिने विदेशी बालबालिका र विद्यार्थीहरूलाई सहयोग गर्ने बारे (अनिवार्य शिक्षा उमेर / सरकारी विद्यालय मात्र)》

थप शिक्षकहरू, जापानी भाषा सिक्ने समर्थकहरू, इत्यादिले लक्षित बच्चा/विद्यार्थीको कक्षामा प्रवेश गर्नेछन् र समर्थन प्रदान गर्नेछन्। वैकल्पिक रूपमा, विद्यार्थीहरूले अन्य कक्षाकोठा वा जापानी भाषा कक्षाहरूमा सिकाइ समर्थन प्रदान गर्न उपयुक्त कक्षाको समय प्रयोग गर्न सक्छन्।

यी समर्थनहरूमा विवरणहरूको लागि, कृपया प्रत्येक नगरपालिकाको शिक्षा बोर्डलाई सम्पर्क गर्नुहोस् (👉 पृष्ठ 33)।



थप जान्न चाहनेहरूको लागि

《बालबालिकाहरूका लागि जापानी भाषाको बारेमा》

मातृभाषा जापानी नभएका बालबालिकाहरूका लागि जापानी विद्यालयहरूमा अध्ययन गर्दा जापानी भाषा ठूलो बाधा हुन सक्छ। जापानी भाषा क्षमता विद्यालयमा अध्ययनको लागि एक पूर्व शर्त हो, तर तपाईंले दैनिक रूपमा सुन्नुहुने शब्दहरू र पाठ्यपुस्तक र कक्षाहरूमा प्रयोग हुने शब्दहरू अलि फरक छन्। जीवनको परिवेशमा हुने परिवर्तन र संस्कृति र रीतिरिवाजमा हुने भिन्नताबाट भ्रमित हुनुका साथै, भाषा समस्याले बालबालिकामा मनोवैज्ञानिक बोझ पनि राख्न सक्छ, र उनीहरूको व्यक्तिगत विकासमा महत्त्वपूर्ण प्रभाव पार्न सक्छ। यदि तपाईंलाई जापानी भाषा सिकाइ सहयोग चाहिन्छ जस्तो लाग्छ भने, कृपया पहिले आफ्नो विद्यालयसँग परामर्श लिनुहोस्।

अकिता प्रान्तमा शिक्षा बोर्डहरूको सूची

1 अप्रिल, 2024 को जानकारी

शिक्षा बोर्डको नाम	टेलिफोन नम्बर	फ्याक्स नम्बर
अकिता प्रान्त बोर्ड अफ एजुकेशन	018-860-5111	018-860-5851
अकिता सिटी बोर्ड अफ एजुकेशन	018-888-5803	018-888-5804
नोशिरो सिटी बोर्ड अफ एजुकेशन	0185-73-2757	0185-73-6459
योकोटे सिटी बोर्ड अफ एजुकेशन	0182-32-2402	0182-32-4034
ओदाटे सिटी बोर्ड अफ एजुकेशन	0186-43-7111	0186-54-6100
ओगा सिटी बोर्ड अफ एजुकेशन	0185-24-9100	0185-24-9156
युजावा सिटी बोर्ड अफ एजुकेशन	0183-73-2161	0183-72-8515
काजुनो सिटी बोर्ड अफ एजुकेशन	0186-30-0290	0186-30-1140
युरिहोन्जो सिटी बोर्ड अफ एजुकेशन	0184-32-1306	0184-33-3381
काताकामी सिटी बोर्ड अफ एजुकेशन	018-853-5361	018-853-5277
दाइसेन सिटी बोर्ड अफ एजुकेशन	0187-63-1111	0187-63-7131
किटाअकिता सिटी बोर्ड अफ एजुकेशन	0186-62-6616	0186-63-2678
निकाहो शहर सिटी बोर्ड अफ एजुकेशन	0184-38-2259	0184-38-2252
सेम्बोकु शहर सिटी बोर्ड अफ एजुकेशन	0187-43-3381	0187-47-2244
कोसाका नगर बोर्ड अफ एजुकेशन	0186-29-2342	0186-29-4436
कामीकोआनी गाउँ बोर्ड अफ एजुकेशन	0186-60-9000	0186-77-3223
फुजिसाटो टाउन बोर्ड अफ एजुकेशन	0185-79-1327	0185-79-2227
मिताने नगर बोर्ड अफ एजुकेशन	0185-87-2115	0185-87-3052
हाप्पो टाउन बोर्ड अफ एजुकेशन	0185-77-2816	0185-77-3230
गोजोमे टाउन बोर्ड अफ एजुकेशन	018-852-5372	018-852-5370
हाचिरोगटा नगर शिक्षा बोर्ड	018-875-5812	018-875-5950
इगावा शहर बोर्ड अफ एजुकेशन	018-874-4424	018-874-2924
ओगाटा गाउँ बोर्ड अफ एजुकेशन	0185-45-3240	0185-45-2661
मिसाटो टाउन बोर्ड अफ एजुकेशन	0187-84-4914	0187-85-3102
उगो टाउन बोर्ड अफ एजुकेशन	0183-62-2111	0183-62-3334
हिगाशिनारुस गाउँ बोर्ड अफ एजुकेशन	0182-47-3415	0182-47-2119

Q. 2 8 यदि मसँग मेरो आफ्नै देशको चालक अनुमतिपत्र छ भने के म जापानमा कार चलाउन सक्छु?

A. 2 8 तपाईं आफ्नो देशमा भएको ठाउँमा निर्भर गर्दै, तपाईंले जापानमा गाडी चलाउन सक्नुहुने वा नहुन पनि सक्छ। थप जानकारीको लागि, कृपया चालक अनुमतिपत्र केन्द्रमा सम्पर्क गर्नुहोस्।

अकिता प्रीफेक्चरल प्रहरी मुख्यालय चालक लाइसेन्स केन्द्र (परीक्षा खण्ड)
टेलिफोन: 018-862-7570



थप जान्न चाहनेहरूको लागि

«जापानी ड्राइभर लाइसेन्समा विदेशी ड्राइभर लाइसेन्स बदल्दा»

विदेशी ड्राइभर लाइसेन्स प्राप्त गरेपछि, यदि तपाईं त्यस देशमा तीन महिना भन्दा बढि बस्नुभयो र लाइसेन्स अझै मान्य छ भने, तपाईं यसलाई जापानी चालक लाइसेन्समा रूपान्तरण गर्न आवेदन दिन सक्नुहुन्छ। तपाईं तपाईंको विदेशी लाइसेन्स हस्तान्तरण गर्न सक्नुहुन्छ वा गर्नुहुन्न तपाईंको ज्ञान र व्यावहारिक सीपहरु को कागजात समीक्षा र पुष्टि पछि निर्धारण गरिनेछ। पहिले, ड्राइभर लाइसेन्स सेन्टरमा कल गर्नुहोस् र कागजात स्क्रिनिङको लागि अपोइन्टमेन्ट बनाउनुहोस्।

राष्ट्रिय प्रहरी एजेन्सी वेबसाइट 「विदेशी ड्राइभर लाइसेन्स भएका व्यक्तिहरू」



आवेदन दिँदा, तपाईंलाई आफ्नो विदेशी ड्राइभर लाइसेन्स जारी गर्ने देशको दूतावास, वाणिज्य दूतावास, आदिबाट वा JAF (जापान सवारी महासंघ) बाट आफ्नो विदेशी ड्राइभर लाइसेन्सको जापानी अनुवाद चाहिन्छ।

※यदि तपाईंसँग ड्राइभर लाइसेन्स छैन जसले तपाईंलाई जापानमा ड्राइभ गर्न अनुमति दिन्छ भने, तपाईंले जापानी ड्राइभर लाइसेन्स प्राप्त गर्नुपर्नेछ। जापानी ड्राइभिङ स्कूलमा शैक्षिक प्रशिक्षण र सीप परीक्षण लिनुहोस्, त्यसपछि ड्राइभर लाइसेन्स केन्द्रमा लिखित परीक्षा लिनुहोस्। जापानी (फुरिगाना संग) को अतिरिक्त, तपाईं लिखित परीक्षा को लागी 20 अन्य भाषाहरु बाट छनोट गर्न सक्नुहुन्छ।

ड्राइभर लाइसेन्स केन्द्रमा परीक्षण गर्ने बारे अन्य जानकारीको लागि, कृपया अकिता प्रीफेक्चरल प्रहरी मुख्यालयको ड्राइभर लाइसेन्स केन्द्र परीक्षा खण्ड (टेलिफोन: 018-862-7570) मा सम्पर्क गर्नुहोस्।



थप जान्न चाहनेहरूको लागि

《जापानमा ड्राइभिङ लाइसेन्स लिँदा विदेशी भाषाको पाठ्यपुस्तकको बारेमा》

ट्राफिक नियमहरू (JAF द्वारा प्रकाशित) अंग्रेजी, चिनियाँ, स्पेनिश र पोर्तुगाली भाषाहरूमा उपलब्ध छ, र यस परीक्षाका लागि प्रश्नहरू मूल रूपमा यस पाठ्यपुस्तकमा आधारित हुनेछन्।

JAF अकिता शाखा टेलिफोन: 018-864-8492

Q. 2 १ यदि तपाईं ट्राफिक दुर्घटनामा संलग्न हुनुहुन्छ भने, तपाईंले पहिले के गर्नुपर्छ?

A. 2 १ ① त्यहाँ अन्य कुनै खतराहरू छैनन् र तपाईं हाल रहेको ठाउँ सुरक्षित छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।

② तपाईं र अर्को व्यक्तिलाई चोट लागेको छैन भनेर सुनिश्चित गर्नुहोस्। यदि तपाईं गम्भीर घाइते हुनुहुन्छ र आफैं अस्पताल जान सक्नुहुन्न भने, तुरुन्तै एम्बुलेन्स (टेलिफोन: ११९) लाई कल गर्नुहोस्।

③ पुलिसलाई कल गर्नुहोस् (टेलिफोन: ११०)। एक पटक प्रहरीले दुर्घटनाको अवस्था पुष्टि गरेपछि, तपाईंले “ट्राफिक दुर्घटना प्रमाणपत्र” प्राप्त गर्न सक्षम हुनुहुनेछ। यो प्रमाणपत्र बीमा लाभहरू प्राप्त गर्न आवश्यक छ।

④ आफ्नो सम्पर्क जानकारी दिनुहोस् र अन्य व्यक्तिको सम्पर्क जानकारी पनि सोध्न निश्चित हुनुहोस्। यदि तपाईंसँग कार वा साइकल बीमा छ भने, आफ्नो बीमा कम्पनीलाई पनि सम्पर्क गर्न नबिर्सनुहोस्।



थप जान्न चाहनेहरूको लागि

《ट्राफिक दुर्घटना प्रमाणपत्र र ट्राफिक दुर्घटना परामर्श बारे》

ट्राफिक दुर्घटना प्रमाणपत्र सवारी सुरक्षित ड्राइभिङ केन्द्र द्वारा जारी गरिएको छ। यदि तपाईंको आफ्नै बीमा कम्पनी छ भने, त्यो कम्पनीले ट्राफिक दुर्घटना प्रमाणपत्र प्राप्त गर्ने प्रक्रियाहरूको हेरचाह गर्नेछ। यदि तपाईं प्रक्रिया आफैं पूरा गर्न चाहनुहुन्छ भने, तपाईं नजिकैको प्रहरी स्टेशनमा आवेदन फारम प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ, सवारी सुरक्षित ड्राइभिङ केन्द्रको कार्यालयमा आवेदन दिन सक्नुहुन्छ, वा अनलाइन आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।

त्यहाँ एक ट्राफिक दुर्घटना परामर्श डेस्क पनि छ जहाँ विशेषज्ञहरूले बीमा दाबी प्रक्रियाहरू र बच्चाहरूले गर्दा हुने दुर्घटनाहरूको बारेमा प्रश्नहरूको जवाफ दिन सक्छन्। तपाईंको आफ्नै निर्णयहरू नगर्नुहोस् वा अन्य व्यक्तिहरूको विचारहरूमा भर नपर्नुहोस्; यदि तपाईंसँग कुनै चिन्ता छ भने, कृपया हामीसँग परामर्श गर्नुहोस्।

सवारी सुरक्षित ड्राइभिङ केन्द्र

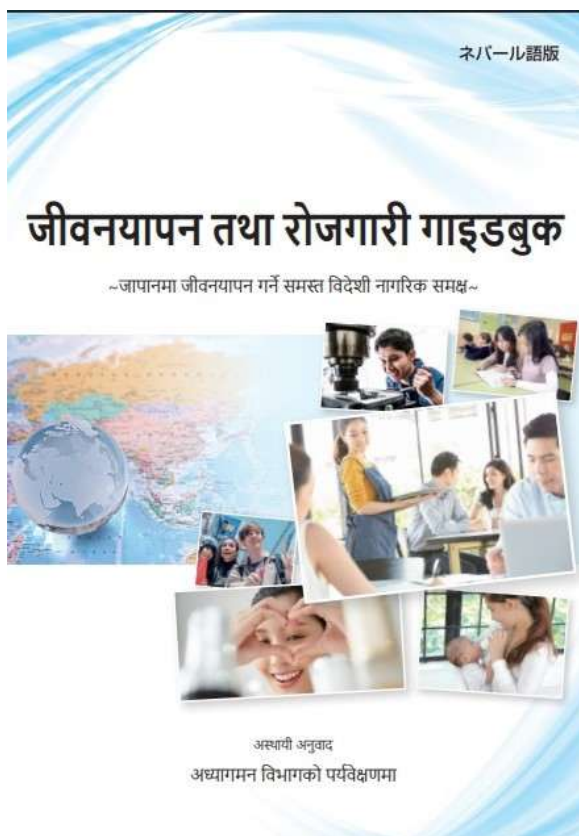


अकिता प्रिफेक्चरल सेईकाचु सेन्टर ट्राफिक दुर्घटना परामर्श डेस्क
टेलिफोन: 018-836-7804

Q.30 म जापानमा बसोबास गर्ने बारे थप जान्न चाहन्छु, तर जापानी पढ्न गाह्रो छ। के म मेरो आफ्नै भाषामा जापानको जीवनको बारेमा सिक्न सक्छु?

A.30 कृपया अध्यागमन नियन्त्रण विभाग द्वारा प्रकाशित 'विदेशीहरूका लागि बस्ने र काम गर्ने गाइडबुक' पढ्नुहोस्। तपाईंले जापानमा बसोबास गर्ने बारे जान्न आवश्यक सबै कुरा विभिन्न भाषाहरूमा र सरल जापानीमा लेखिएको छ।

विदेशी जीवन समर्थन पोर्टल साइट लिभिङ/वर्किङ गाइडबुक



समर्थित भाषाहरू	
अंग्रेजी भाषा	म्यानमार भाषा
चिनियाँ भाषा	खमेर भाषा
कोरियाली भाषा	फिलिपिनो भाषा
स्पेनिश भाषा	मङ्गोलियन
पोर्चुगिज भाषा	टर्की भाषा
भियतनामी भाषा	युक्रेनी भाषा
नेपाली भाषा	रुसी भाषा
थाई भाषा	फ्रान्सेली भाषा
इन्डोनेसियाली	

Q.3 1 व्याख्या वा अनुवाद गर्न सक्ने मान्छे खोज्दै छु। कतै परिचय गराईदिन सक्नुहुन्छ?

A.3 1 हामी तपाईंलाई अकिता अन्तर्राष्ट्रिय संघ (AIA) मा व्याख्या र अनुवाद प्रदान गर्न सक्ने व्यक्तिहरूसँग परिचय गराउनेछौं। सर्वप्रथम, कहिले, कहाँ, र तपाईंले के अनुरोध गर्न चाहनुहुन्छ भन्ने बारे AIA लाई सम्पर्क गर्नुहोस्। व्याख्या र अनुवाद को लागी पैसा लाग्छ।

अकिता अन्तर्राष्ट्रिय संघ : 018-893-5499

AIA(एआईए) सामुदायिक सहयोगी को गतिविधिहरु अनुरोध गर्नेहरूका लागि



Q.3 2 मैले माईनम्बर प्राप्त गरेँ। यसलाई कहिले प्रयोग गर्ने?

A.3 2 माईनम्बर 12-अङ्कको नम्बर हो जुन प्रत्येक व्यक्तिसँग हुन्छ। यो विभिन्न प्रक्रियाहरू जस्तै पेन्सन, कर, चिकित्सा हेरचाह, आदि को लागी प्रयोग गरिन्छ। यदि तपाईं विदेशी हुनुहुन्छ भने, यदि तपाईंसँग जापानमा निवासी कार्ड छ भने, तपाईंलाई माईनम्बर जारी गरिनेछ। यो नम्बरले तपाईंको बारेमा धेरै कुरा बताउन सक्छ। यो नम्बर महत्त्वपूर्ण छ, त्यसैले कृपया यसलाई अरूसँग साझेदारी नगर्नुहोस् जबसम्म तपाईं यो प्रयोग गरिने उद्देश्यको बारेमा निश्चित हुनुहुन्न। तपाईंको माईनम्बर लेखिएको कागज महत्त्वपूर्ण छ, त्यसैले कृपया यसलाई हराउनु हुँदैन।

- माईनम्बर कार्ड व्यापक साइट



तपाईंले अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली, स्पेनिश र पोर्तुगाली भाषामा माईनम्बर कार्डको बारेमा विवरणहरू पढ्न सक्नुहुन्छ।



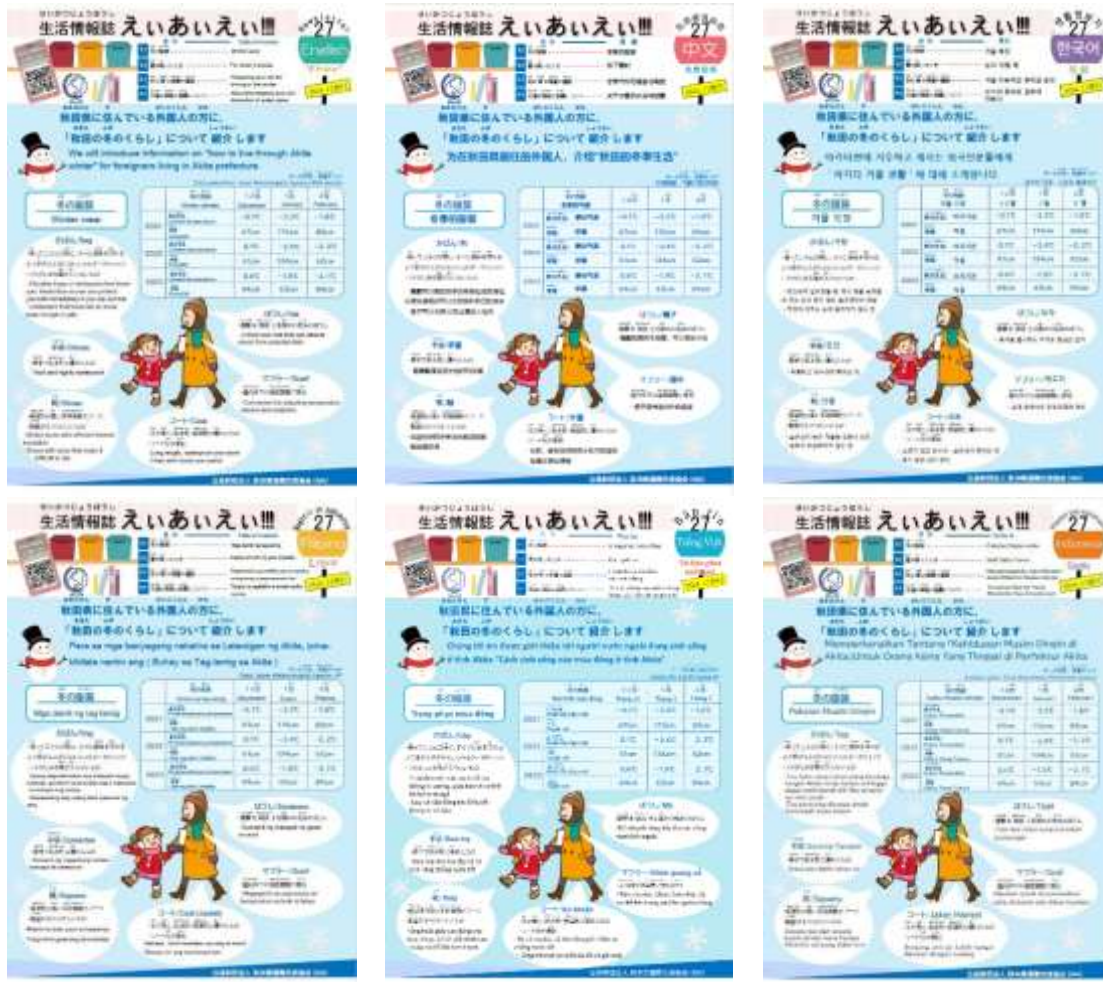
नगरपालिका कार्यालयहरूमा गर्न सकिने विभिन्न प्रक्रियाहरू

जापानमा बस्नका लागि विभिन्न प्रक्रियाहरू पूरा गर्नुपर्छ। नगरपालिका कार्यालयमा, तपाईं तलको तालिकामा सूचीबद्ध प्रक्रियाहरू पूरा गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंले त्यहाँ सल्लाह गर्ने ठाउँहरू पनि पाउन सक्नुहुन्छ।

निवासी दर्ता (तपाईंको ठेगानाको सरकारी कार्यालयलाई सूचित गर्नुहोस्)	प्राथमिक विद्यालय वा जुनियर हाई स्कूलमा प्रवेश र विद्यालय वर्षको बीचमा प्रवेश	मृत्यु दर्ता (परिवारको कुनै सदस्यको मृत्यु हुँदा सरकारी कार्यालयमा खबर गर्नुहोस्)
राष्ट्रिय पेन्सन (सबैका लागि पेन्सन)	विवाह दर्ता / सम्बन्ध विच्छेद दर्ता (विवाह / सम्बन्ध विच्छेदको सरकारी कार्यालयलाई सूचित गर्नुहोस्)	नर्सरी स्कूल भर्ना प्रक्रियाहरू
राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा (कम्पनीमा काम नगर्ने व्यक्तिहरूको लागि सार्वजनिक चिकित्सा बीमा)	जन्म दर्ता (बच्चा जन्मिएको कुरा सरकारी कार्यालयलाई सूचित गर्नुहोस्)	अन्य विभिन्न परामर्श

जीवन शैली जानकारी पत्रिका 『एड आई एड!!!』

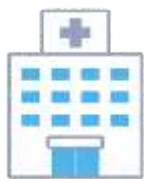
『एड आई एड!!!』 प्रत्येक अंकको फरक विषयवस्तु हुन्छ र यसले जापानमा बस्नका लागि उपयोगी जानकारी प्रदान गर्दछ। यो AIA (एआईए) वेबसाइटमा पनि हेर्न सकिन्छ। त्यहाँ अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली र तागालोगमा 『एड आई एड!!!』 छ। मुद्दामा निर्भर भियतनामी, इन्डोनेसियाली र नेपाली भाषाहरू पनि छन्।



◎उदाहरणका लागि, निम्न सामग्रीको बारेमा 『एड आई एड!!!』 छ।

अकिता मा जाडो जीवन को बारे मा	बालबालिका र वयस्कहरूको लागि खोपको बारेमा
साइकल/कार दुर्घटनाको लागि “कुनै पनि कुराको तयारी” तयारीको बारेमा	जापानी औपचारिक अवसरहरूको बारेमा
निवासी दर्ता, सार्वजनिक निवृत्तिभरण, आदि सम्बन्धमा।	नर्सिङ हेरविचार बीमा प्रणाली बारे
घरेलु हिंसाको बारेमा (DV)	चिकित्सा संस्थामा कसरी जाँच गराउने

राती र सप्ताहन्तमा जान सक्ने अस्पतालहरू



तपाईंको घरको सबैभन्दा नजिक कुन अस्पताल छ भनेर पुष्टि गर्नुहोस्।
तपाईं अस्पताल जानु अघि, कल गर्नुहोस् र सोध्नुहोस् कि तपाईं जान चाहनु भएको
समयमा यो खुला

छ। (तलको तालिका अप्रिल 2024को जानकारी हो)



स्थानीय	अस्पताल आदिको नाम ।	ठेगाना	टेलिफोन नम्बर
ओदाटे काजुनो	काजुनो कल्याण अस्पताल	18 मुकाइहाता, हानावा, काजुनो सिटी	0186(23)2111
	अकिता रोसाई अस्पताल	30 कारुइजावा शिमोदाई , ओदाटे सिटी	0186(52)3131
	ओदाटे सिटी जनरल अस्पताल	3-1 टोयोमाची, ओदाटे सिटी	0186(42)5370
	ओदाटे सिटी बिदामा रातमा इमर्जेन्सी सेन्टर	3-2 टोयोमाची, ओदाटे सिटी	0186(45)0223
किटाअकिता	किटाअकिता सिमिन अस्पताल	16-29 कामिशिमिजुसावा, शिमोसुगी, किटाअकिता सिटी	0186(62)7001
नोशिरो यामामोटो	नोशिरो कोसे इरियो सेन्टर	ओचिआई आजा कमिमायडा चिनाई	0185(52)3111
	नोशिरो यामामोटो मेडिकल एसोसिएसन अस्पताल	105-11 निट्टाजावा हियामा, नोशिरो सिटी	0185(58)3311
	स्थानीय चिकित्सा कार्यात्मक प्रवर्द्धन संस्था अकिता अस्पताल	5-22 मिदोरिचो, नोशिरो सिटी	0185(52)3271
अकिता कातागामी ओगा	ओगा मिनाटो नगरपालिका अस्पताल	1-8-6 फुनागावा कैगन्दोरी, फुनागावा पोर्ट, ओगा सिटी	0185(23)2221
	फुजिवारा मेमोरियल अस्पताल	47 कामिएगावा, टेनो, काताकामी सिटी	018(878)3131
	अकिता विश्वविद्यालय अस्पताल	44-2 हसनुमा, हिरोमोटे आजा, अकिता सिटी	018(834)1111
	प्रिफेक्चरल कार्डियोभास्कुलर र ब्रेन स्पाइनल सेन्टर	6-10 सेन्शुउ कुबोटाचो, अकिता सिटी	018(833)0115
	अकिता सिटी जनरल अस्पताल	4-30 कावामोटो मात्सुओका-चो, अकिता सिटी	018(823)4171
	अकिता वेलफेयर मेडिकल सेन्टर	1-1-1 इजिमा निशिबुकुरो, अकिता सिटी	018(880)3000
	अकिता रेडक्रस अस्पताल	222-1 कामिकिता सरुता नाशिरोसावा, अकिता सिटी	018(829)5000
	नाकादोरी जनरल अस्पताल	3-15 मिनामिदोरी मिसोनो-चो, अकिता सिटी	018(833)1122
युरिहोन्जो निकाहो	युरी कुमिआई जनरल अस्पताल	38 इयागो, कावागुची आजा , युरिहोन्जो सिटी	0184(27)1200
	होन्जो दाइची अस्पताल	110 इवाबुचिशिता, युरिहोन्जो सिटी	0184(22)0111
	सातो अस्पताल	117-3 कोबीटो माची, युरिहोन्जो सिटी	0184(22)6555
दाइसेन सेनबोकु	नगरपालिका काकुनोडते जनरल अस्पताल	3 इवासे, काकुनोदते-चो, सेम्बोकु-शी	0187(54)2111
	ओमागारी कल्याण चिकित्सा केन्द्र	8-65 ओमागारी टोरिमाची दाइसेन सिटी	0187(63)2111
	ओमागारी नाकादोरी अस्पताल	6-4 ओमागारी कामिसकाइ-चो, दाइसेन सिटी	0187(63)2131

स्थानीय	अस्पताल आदिको नाम ।	ठेगाना	टेलिफोन नम्बर
योकोटे	नगरपालिका योकोटे अस्पताल	5-31 नेगिशिचो, योकोटे सिटी	0182(32)5001
	हिराका जनरल अस्पताल	3-1 यात्सुगुची, माएगो, योकोटे सिटी	0182(32)5121
			(बालबालिकाको लागि मात्र) 0182(32)5124
	नगरपालिका ओमोरी अस्पताल	245-205 सुगौडा, ओमोरी-चो, योकोटे सिटी	0182(26)2141
युजावा ओगात्सु	ओगात्सु केन्द्रीय अस्पताल	25 युगाओका, यामादा, युजावा सिटी	0183(73)5000
	महानगरपालिका उगो अस्पताल	44-5 ओडो-मिची, निशिबा ओत्राई, उगो-माची, ओगात्सु-गन	0183(62)1111

विभिन्न परामर्श काउन्टरको सूची

★ चिन्ह लगाइएको परामर्श काउन्टरमा, तपाईं विदेशी भाषाहरूमा बोल्न सक्नुहुन्छ। अन्य सबै काउन्टरहरू जापानी भाषामा हुनेछन्।

परामर्श विवरण	परामर्श काउन्टरको नाम	टेलिफोन नम्बर	कल गर्न सक्ने दिन र समय
▶विदेशी भाषाहरूमा परामर्श (अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली)	★अकिता अन्तर्राष्ट्रिय संघ (AIAएआईए)	018-884-7050	बिहीबार 13 : 00-17 : 00
▶परामर्श कहाँ गर्ने थाहा छैन		018-893-5499	सोमबार बाट शुक्रबार सम्म 9:00-17:45
▶विदेशी भाषामा मेरो चिन्ताहरू परामर्श गर्न चाहन्छु	★योरीसोई हटलाइन	0120-279-338	-
▶मानसिक चिन्ताहरू अंग्रेजीमा परामर्श गर्न चाहन्छु	★फ्र्याटो	(इमेल ठेगाना) 1coin.furatto@gmail.com	
▶ बसोबास योग्यता बारे	सेन्डाई अध्यागमन नियन्त्रण विभाग अकिता शाखा (अध्यागमन विभाग)	018-895-5221	सोमबार बाट शुक्रबार सम्म 9 : 00-12 : 00 13 : 00-16 : 00
	★विदेशी निवासी सामान्य जानकारी केन्द्र	0570-013904	सोमबार बाट शुक्रबार सम्म 8 : 30-17 : 15
▶राहदानी नवीकरण ▶परिवार र साथीहरूलाई जापानमा आमन्त्रित गर्न चाहन्छु आदि	★जापानमा विभिन्न देशका दूतावास र वाणिज्य दूतावासहरू	पृष्ठ 7 हेर्नुहोस्	-
▶श्रीमान वा श्रीमती/पार्टनरबाट हिंसा (DV)	DV परामर्श प्लस	0120-279-889	दैनिक 24 घण्टा
▶अनिवार्य शिक्षाको बारेमा	हरेक नगरपालिकाको शिक्षा बोर्ड	पृष्ठ 33 हेर्नुहोस्	—
▶हाई स्कूल भर्ना बारे	अकिता प्रिफेक्चर एजुकेशन एजेन्सी हाई स्कूल शिक्षा डिभिजन	018-860-5161	—
▶काम खोज्न चाहन्छु	प्रत्येक क्षेत्रको हालोवाक	पृष्ठ 23 हेर्नुहोस्	—
▶अचानक बर्खास्त गरियो	प्रत्येक क्षेत्रको श्रम मानक निरीक्षण कार्यालय	पृष्ठ 27 हेर्नुहोस्	—
▶भुक्तान नगरिएको तलब			

खोज (कीवर्ड द्वारा खोज)

う

うんてんめんきょ
運転免許 ड्राइभिड लाइसेन्स 34

え

えいじゅうきょ
永住許可 स्थायी बसोबास अनुमति 2

えいじゅうしや
永住者 स्थायी निवासी 5

か

कान्कौ
観光 पर्यटकीय स्थल 6

き

कि का
帰化 प्राकृतिकीकरण 5

कि नो ज़िंशुसे
技能実習生 प्राविधिक प्रशिक्षार्थी 25

け

केचकन
結婚 विवाह 11, 18, 40

केनकौ हो केन
健康保険 स्वास्थ्य बीमा 29, 40

केनकौ हो केनशौ
健康保険証 स्वास्थ्य बीमा कार्ड 29

こ

कौइनकाकिन
公印確認 आधिकारिक सील पुष्टिकरण 30

कुकुमिनकेनकौ हो केन
国民健康保険 राष्ट्रीय स्वास्थ्य बीमा 29, 40

को सोदा
子育て बच्चा पालनपोषण 15

गोमि फोहोर 10

さ

ज़ैरियु
在留カード आवासीय कार्ड 1, 5

ज़ैरियु शि काकु
在留資格 बसोबास योग्यता 1, 2, 3, 4, 5, 8, 13, 19, 22, 30, 44

सा श्यौ
査証 (ビザ) भिसा 3, 5, 6

し

शि काकुगैकात्तुदोङ्क्यो का
資格外活動許可

दिइएको बाहेक अन्य गतिविधिहरूमा संलग्न हुन अनुमति 22

शि को
事故 दुर्घटना 35

शि गोत्
仕事 काम 15, 16, 22, 24, 26, 44

शियुत्सुन
出産 बच्चा जन्माउने 11, 12, 13

शियुत्तुकिउकुङ्कैरियुकांन रि च्यौ
出入国在留管理庁 अध्यागमन नियन्त्रण विभाग 1, 5, 37

श्यौइन्तेन कि
証印転記 टिकट हस्तान्तरण 8

せ

सेिकात्तुज्यौहो शि
生活情報誌 जीवन शैली जानकारी पत्रिका 41

た

ताइ शि कान
大使館 दूतावास 5, 6, 7, 8, 11, 13, 17, 18, 30, 34, 44

つ

त्तुयाकु
通訳 अनुवाद 22, 38

て

टै-डु
D V (घरेलु हिंसा) 22, 41, 44

に

नि हॉन् गो क्यौशुत्तु
日本語教室 जापानी क्लास 32

नियुकांन
入管 अध्यागमन विभाग 1, 2, 3, 4, 5, 8, 13, 19, 22

निंशिन
妊娠 गर्भावस्था 11, 12

निन्तेइ ऐन
認定こども園 प्रमाणित नर्सरी स्कूल 16

は

पासपोर्ट राहदानी 6, 8, 44

हारोवर्क हेलोवर्क 22, 23, 26, 44

ひ

ह्यौइन्
病院 अस्पताल 28, 29, 42

ふ

फु दौङ्सान या
不動産屋 रियल स्टेट एजेंट 9

ほ

हो इकुश्यो
保育所 नर्सरी स्कूल 16, 40

हॉनयाकु
翻訳 अनुवाद 28, 38

ま

माइनम्बर माईनम्बर 29, 38

よ

ようちえん

幼稚園 किन्डरगार्टन

16

よぼうせつしゅ

予防接種 खोप

13, 14, 41

り

りこん

離婚 सम्बन्ध विच्छेद

2, 5, 17, 18, 19, 20, 40

ろ

ろうどう きじゅんかんとくしよ

労働基準監督署

श्रम मापदण्ड निरीक्षण कार्यालय

26, 27, 44

विदेशीको परामर्श

Q & A

मार्च 2025 मा जारी

अकिता प्रिफेक्चर इन्टरनेशनल एक्सचेन्ज एसोसिएशन,
पब्लिक इन्टररेस्ट इन्कॉर्पोरेटेड फाउन्डेशन द्वारा प्रकाशित

अकिता प्रिफेक्चर इन्टरनेशनल एक्सचेन्ज एसोसिएशन
Akita International Association

010-0001

अकिता प्रिफेक्चर इन्टरनेशनल एक्सचेन्ज
एसोसिएशन
अकिता सिटी नाकादोरी 2-3-8
आतोरिओन पहीलो तल्ला
TEL 018-893-5499
E-mail aia@aiahome.or.jp

